

संक्षिप्त समाचार
दिल्ली और एनसीआर क्षेत्र में अवैध निर्माण के खिलाफ प्रशासन द्वारा बुलडोजर कार्रवाई लगातार जारी है। इसी कड़ी में नगर परिषद की उड़नदस्ती टीम ने रायसीना और अगाली पहाड़ी क्षेत्र में अवैध निर्माण पर जोरदार बुलडोजर हमला किया। टीम ने दो जेसीवी घरों की मदद से 12 फार्म हाउसों की चारदीवारी, स्टीमिंग पूर्व और परके मकान को जमीनदांज कर दिया गया। इस दौरान कई अन्य अवैध निर्माण भी प्रशासन के द्वारा तोड़े गए।

इस कार्रवाई के दौरान भारी पूलिस बल की तेजाएँ थीं, इसमें भांडसी थाना के एसआई संकुचकर के नेतृत्व में पुलिसकर्मी शामिल थे। अवैध निर्माण को गिराने का अभियान बुधवार को आर-वन के फार्म हाउस नंबर सात से शुरू हुआ। नगर परिषद के एसआई और राजपाल खटाना को इसी बजिटेट नियुक्त किया था, जबकि जैई दिग्गजर सिंह, एससीएस अजय पंचाल और पटवारी सुभाष खटाना सहित अन्य स्टाफ सदस्य भी पर मौजूद थे।

कार्यिंग नगरी कोटा में ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट का काम मई 2025 से शुरू होगा

देश सहित राजस्थान की कार्यिंग नगरी कोटा में ग्रीन फील्ड एयरपोर्ट की स्थापना के लिए एयरपोर्ट आर्थिरी ऑफ इंडिया की भूमि का पर्जनयन जल्द से जल्द सुनिश्चित करने के उद्देश्य से कलेक्टरेट में हैंडओवर की प्रक्रिया पूरी कर ली गई है। अब हवाई अड्डे का निर्माण मई 2025 से शुरू हो जाएगा। इस हवाई अड्डे में 3200 मीटर लंबा और 45 घोर चौड़ा रनवे होगा। नवीन हवाई अड्डे पर सात विमानों की कार्यिंग क्षमता की विधिंग होगा। लोकसभा अध्यक्ष और कोटा से सासदा ओम विरला ने 6 नवंबर को अयोजित बैठक में संबंधित विभागों को 7 दिन में भूमि का पर्जनयन एयरपोर्ट आर्थिरी को देने के निर्देश दिया था। कोटा कलेक्टर डा. रविंद्र गोवार्मी की मौजूदी में 440.6461 हैंडेटर भूमि का हस्तांतरण की प्रक्रिया एयरपोर्ट डायरेक्टर तुलसीराम मीणा और अंतिरिक्त जिला कलेक्टर प्रशासन मुकेश कुमार चौधरी के बीच हुआ। गौरतलब है कि हाल में कोटा में प्रतावित ग्रीन फील्ड हवाई अड्डे के निर्माण कार्य को केंद्रीय पर्यावरण मंत्रालय से मजूरी मिल गई थी। पिछले बुधवार को संसद भवन में लोकसभा अध्यक्ष विरला का अध्यक्षता एस सोमानाथ ने कहा कि इसरोंने वह पता लगाने के लिए हाल ही में एक अध्ययन किया था कि अंतिक्ष एजेंसी में निवेश की गई धनराशि से समाज को कोई फायदा हुआ है वा नहीं। इस पर उन्होंने बताया कि अध्ययन में पाया गया कि इसरों पर खर्च किए गए हर एक रुपये पर समाज को 2.50 रुपये वापस मिले।

इसके अलावा सोमानाथ कहा कि हम एक विद्यार्थी के लिए बेटा पर निर्भर नहीं रह सकते। हमें व्यावसायिक अवसर पंचान करने होंगे। अगर आपको इसे जारी रखना चाहिए, तो आपको इसकी उपयोगिता के बारे पर, हम मछुआरों को जो

सिंह में स्थित है तो दूसरा हिमाचल प्रदेश के डल्लीजी में। एक रिपोर्ट के मुताबिक जब भी सीजे अई खना भी पड़ीसी शेर पास्तानी के बाबत करने के लिए आज भी अपने घर की तलाश जारी है। यह एक ऐसी जगह जहां जो अपने घर की यादों को संरक्षित है। 1947 में भारत में स्वतंत्रता के दौरान लोगों ने अमृतसर में स्थित उनके घर को आग लगाई थी। वे वह दौरा था जब जिस्टिस संजीव खन्ना पांच साल के थे। बाद में वह अपने पिता के साथ घर देखने गए थे। घर पर एक साइनोर्ड था जिस पर लिखा था बाउजी। इस बोर्ड को अब भी परिवार के संभाल कर रखा है।

खन्ना के दादा सरब दयाल अपने समय के एक प्रतिष्ठित वकील थे। सरब दयाल 1919 के जलियावाला बाग हत्याकांड को संवेदित करने वाली कांग्रेस समिति के अध्ययन भी थीं। उन्होंने अपने जीवनकाल में दो घर बनवाए थे। एक घर अमृतसर में जिलावाला बाग के पास कटरा गढ़ी के बीच

सिंह में स्थित है तो दूसरा हिमाचल प्रदेश के डल्लीजी में। एक रिपोर्ट के मुताबिक जब भी सीजे अई खना भी पड़ीसी शेर सिंह में जाकर रुकते हैं। हालांकि अमृतसर का घर 1970 में उनके दादा के देहांत के बाद बेच दिया गया था।

पिछले कुछ सालों में अमृतसर का यह क्षेत्र पूरी तरह बदल गया है। ऐसे में कम उम्र में इस जगह बहत गुजारने वाले सीजे अई खना के लिए आज भी अपने घर की तलाश जारी है। यह एक ऐसी जगह है जहां जो अपने घर की यादों को संरक्षित है। 1947 में भारत में स्वतंत्रता के दौरान लोगों ने अमृतसर में स्थित उनके घर को आग लगाई थी। वे वह दौरा था जब जिस्टिस संजीव खन्ना पांच साल के थे। बाद में वह अपने पिता के साथ घर देखने गए थे। घर पर एक साइनोर्ड था जिस पर लिखा था बाउजी। इस बोर्ड को अब

भी

परिवार के संभाल कर रखा है।

अंडेकर

परिवार के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

के संभाल कर रखा है।

परिवार

संपादकीय

शिखर पर महंगाई दर

अकूबर में खुदरा महंगाई दर 6.2 फीसदी रही है। यह बोते 14 माह के उच्चतम स्तर पर है और भारतीय रिजर्व बैंक के 4-5 फीसदी के संतोषजनक स्तर से भी बहुत ज्यादा है। देश में हरी सब्जियों की कीमतें अकूबर में ही 42.2 फीसदी तक बढ़ी हैं। खाद्य और शीतलपेय वाले समूह में महंगाई स्तितर में 8.36 फीसदी थी, लेकिन अकूबर में बढ़ कर 9.69 फीसदी तक पहुंच गई। राजधानी दिल्ली और अर्थिक राजधानी मुंबई में प्याज खुदरा में 70-80 रुपए प्रति किलो बेचा जा रहा है, जबकि महाराष्ट्र में ही नासिक सब्से अधिक प्याज का तयादन करता है। वहां की मुंबई में प्याज और सूनत 50 रुपए किलो बेचा जा रहा है। बाजार के जानकारों का आकलन है कि प्याज के दाम 100 रुपए किलो तक बढ़ सकते हैं और टटाटर इससे भी काफी महंगा बिक सकता है। सिर्फ सब्जियां ही नहीं, अनाज, दालें, खाद, खाद्य तेल और खेती के लिए अनिवार्य वस्तुएं भी महंगी हुई हैं। किसानों को रबी फसलें बोनी हैं, लेकिन बाजार में खाद का संकट है। खाद की दुकानों के बाहर लंबी-लंबी लाइनें लगी हैं। खाद की जो बोरी 50 किलो की मिलती थी, वह अब कम कर दी गई है, लेकिन बोरी 300 रुपए तक महंगी कर दी गई है। किसान औसतन सस्ती फसल कैसे बो सकता है और उसे न्यूनतम समर्थन मूल्य कैसे लान सकता है? रिजर्व बैंक के गवर्नर सरकार और रिजर्व बैंक ने मिल कर तय किया था कि खुदरा महंगाई दर 4-5 फीसदी के बीच रहनी चाहिए। आदर्श स्थिति 4 फीसदी की है। अभी तक कोशिशें भी की गई हैं कि महंगाई वहीं तक स्पिट कर रहे, लेकिन अब हदें लाघ दी गई हैं। सिंतंबर में खुदरा महंगाई दर 5.5 फीसदी पर पहुंच गई थी। बड़ोतारी के सकेत वहीं से मिल गए थे। अब यह महंगाई दर 6.2 फीसदी ही गई है, जो सर्वाधिक है। ये तापमान अंकड़े भारत सरकार के सांख्यिकी एवं कार्बन बैंक कार्बन्यन मंत्रालयहन ने जारी किए हैं। जो संगठन जिसे क्षेत्र में सक्रिय है, उनका डाटा भिन्न हो सकता है और महंगाई दर भी ज्यादा हो सकती है। बहराहाल अभी भी ज्यादा बढ़ किए जा रहे हैं, उनमें महंगाई प्रमुख चानुआमी मुद्दा जूँही है। चुनावों में मुफ्तचोरी की रेविंडियों की प्रतिविट्ठा है अथवा बांटने, काटने, डरने, मरने की ही चाचां हैं। महंगाई के अलावा बेरोजगारी, शिक्षा, स्वास्थ्य सरिखे मुद्दों पर कभी भी जनादेश तय नहीं होते, जबकि ये आम आदमी की बुनियादी समस्याएं और जरूरतें हैं।

ऐसबीआई रिसर्च के मुताबिक, देश के 23 राज्यों में से छठीसगढ़ में, बीते एक साल के दौरान, महाराष्ट्र सबसे अधिक 6.4 फीसदी बढ़ी है। मप्र में 3 फीसदी, उप्र, विहार, केंद्र, तमिलनाडु में 2.3 फीसदी महाराष्ट्र बढ़ी है। पंजाब और हरियाणा ऐसे राज्य हैं, जहां साल भर में महाराष्ट्र क्रमशः 0.4 फीसदी और 0.7 फीसदी ही बढ़ी है, लेकिन महाराष्ट्र दर 5 फीसदी से अधिक रही है। सिर्फ राजस्थान ही ऐसा इकलौता राज्य है, जहां महाराष्ट्र दर घटी है। देश में पांच राज्य ऐसे हैं, जहां महाराष्ट्र दर 7 फीसदी से ज्यादा रही। ओडिशा 7.5 फीसदी महाराष्ट्र दर के साथ इन राज्यों में शिखर पर है। डाटा में यह भी बताया गया है कि 11 राज्यों में महाराष्ट्र दर 6 फीसदी से कम रही है। बहरहाल आकलन किया जा रहा है कि ऐसों बढ़ातोरी के बावजूद वित वर्ष 2024-25 में महाराष्ट्र दर औपसन 4.8 फीसदी रहेगी, जो रिजर्व बैंक के लक्ष्य की परीक्षित में है। गैरवरब यह है कि खाल वस्तुओं की महाराष्ट्र दर अक्तुवर में 10.87 फीसदी रही है, जिसे टिक्टर ने 9.24 फीसदी थी। बताया जाता है कि मौसम की अनिश्चितता से कई राज्यों में फसले प्रभावित हुईं। आल-टमाटर समेत प्रमुख सर्बज्ञों के उत्पादन कम हुए। मांग और आपूर्ति में फासला बढ़ा। बहरहाल सरकारी अंकड़ों में महाराष्ट्र की जो भी तस्वीर सामने आती है, वह आम आदमी को चुनने वाली है। उसकी जेब पर असर पड़ रहा है। कोरोना महामारी के बाद आम आदमी की औपसन आय नहीं बढ़ी, बल्कि बचत भी मात्र 9 फीसदी रह गई है। ऐसे में वह महाराष्ट्र का सामान कैसे करे? कारण कुछ भी हों, लेकिन 2023 में 2851 किसानों ने आत्महत्याएं कीं। देश ने जाने किसके लिए अधिक महाशक्ति है, लेकिन आम आदमी महाराष्ट्र से बेदम, बेहाल है। प्रधानमंत्री मोदी की सरकार को इस मुद्दे पर जरूर सोचना चाहिए। अगर महाराष्ट्र को तुरंत लगाम नहीं लगाई गई, तो गरीब व मध्यम वर्ग का जीना निश्चय ही कठिन हो जाएगा।

(चिंतन-मनन)

उपाय भी ठीक से हो

एक सास न बहू स कहा, बहूराना! मे अभा बाहर ज रहा हू। एक बात का ध्यान रहे, घर मे अंधेरा न छुसने पाए। बहू बहुत भोली थी। सास चली गई, साझे होने को आई। उसने सोचा कि अंधेरा कहीं भुस न जाए, सारे दरवाजे बद कर दिए। खिड़कियां बद कर दी। दरवाजे के पास लाटी लेकर बैठ गई। सोचा- दरवाजा खुला नहीं है, कोई खिड़की खुली है, कहीं भी कोई छेद नहीं। आएगा तो दरवाजा खटखटाएगा, लाटी लिए बैठी हू। देखती हू कैसे अन्दर आएगा। पूरी व्यवस्था कर दी। अंधेरा गहराने लगा। सोचा, कहां से आ गया! कहीं भी तो कोई राता नहीं है। हो न हो दरवाजे से ही आ रहा है। अन्धकार को पीटना शुरू कर दिया। काफी पीटा कि निकल जाओ और घर से! अर्थात् रात्रि की मनाही है कि तुहें भीतर भुसना नहीं है! खबू लाटियां बजाईं। लाटी टड़ने लगी। हाथ छिल गए। लहूलहान हो गए। अंधेरा तो नहीं गया। परेशान हो गई।

सास आई। दरवजा खोला। कहा, यह क्या किया? मैंने कहा था कि अधेरे को मत आने देना घर में। वह बोली, देखो, मेरे हाथ देख लो। लहूलुहान हो गए। लाठी टूट गई। मैंने बहुत समझाया, बहुत रोका, पर इन्हा जिद्दी है कि माना हो नहीं और यह तो धूस ही गया।

के 10 ऐसे दसों की पहचान की गई है, जो भविष्य में तापमान वृद्धि से सबसे अधिक आर्थिक नुकसान का सामना करेंगे। ऐसे में पूरी दुनिया की निगाहें जलवायु सम्प्रलङ्घन के लिए तैयार हो रही हैं।

किशोरों के मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करता सोशल मीडिया

-डॉ सत्यवान सौरभ-

किशोरों पर सोशल मीडिया के प्रभाव ने वैश्विक स्तर पर गंभीर चिंताएँ पैदा की हैं, इस बात पर बहस चल रही है कि क्या आयु-प्रतिबंध इसके संभावित तुकसानों को प्रभावी ढंग से दूर कर सकते हैं या अनेपक्षित परिणामों को जन्म दे सकते हैं। साथियों के साथ बातचीत और समुदाय निर्माण की सुविधा देता है, सामाजिक कौशल विकास में सहायता करता है। यूरिसर्व (2023) ने पाया कि 71% किशोर सोशल मीडिया के माध्यम से अधिक जुड़ाव महसूस करते हैं। युवाओं को पहचान तलाशने और खुद को स्वतंत्र रूप से व्यक्त करने के लिए एक मंच प्रदान करता है। सोशल मीडिया इंटरनेट साइट्स और ऐप्स के लिए एक शब्द है जिसका उपयोग आप अपने द्वारा गई सामग्री को सज्जा करने के लिए कर सकते हैं। सोशल मीडिया आपको दूसरों द्वारा पोस्ट की गई सामग्री पर प्रतिक्रिया देने की सुविधा भी देता है। इसमें दूसरों द्वारा पोस्ट की गई तस्वीरें, टक्कर, प्रतिक्रियाएँ या टिप्पणियाँ और जानकारी के लिए शामिल होती हैं।

सोशल माड़िया साइट्स के भीतर ऑनलाइन शेरीफगी कई लोगों को दोस्तों के संपर्क में रहने या नए लोगों से जुड़ने में मदद करती है और यह अन्य आयु-समूहों की तुलना में किशोरों के लिए अधिक महत्वपूर्ण हो सकता है। दोस्ती किशोरों को समर्थित महसूस करने में मदद करती है और उनकी पहचान बनाने में भूमिका निभाती है। इसलिए, यह सोचना स्वाभाविक है कि सोशल मीडिया का उपयोग किशोरों को कैसे प्रभावित कर सकता है। सोशल मीडिया बहुत से किशोरों के दैनिक जीवन का एक बड़ा हिस्सा है। कितना बड़ा? 13 से 17 साल के बच्चों पर 2024 में किए गए एक सर्वेक्षण से इसका सुरक्षा मिलता है। लगभग 1,300 प्रतिक्रियाओं के आधार पर, सर्वेक्षण में पाया गया कि 35% किशोर दिन में कई बार से ज्यादा पाँच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म में से कम से कम एक का इस्तेमाल करते हैं। पाँच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म हैं: यूट्यूब, टिकटोक, फेसबुक, इंस्टाग्राम आर स्नैपचैट। सोशल मीडिया सभी किशोरों को आकर्षित करती हैं, जिनमें से कई जानकारी के लिए लिंक शामिल होते हैं।

कानून बनाए जाने की सुरक्षा के लिए सोशल मीडिया का साहाय्य किसी भी व्यक्ति के लिए सुरक्षा का एक अत्यधिक महत्वपूर्ण हो सकता है। दोस्ती किशोरों को समर्थित महसूस करने में मदद करती है और उनकी पहचान बनाने में भूमिका निभाती है। इसलिए, यह सोचना स्वाभाविक है कि सोशल मीडिया का उपयोग किशोरों को कैसे प्रभावित कर सकता है। सोशल मीडिया बहुत से किशोरों के दैनिक जीवन का एक बड़ा हिस्सा है। कितना बड़ा? 13 से 17 साल के बच्चों पर 2024 में किए गए एक सर्वेक्षण से इसका सुरक्षा मिलता है। लगभग 1,300 प्रतिक्रियाओं के आधार पर, सर्वेक्षण में पाया गया कि 35% किशोर दिन में कई बार से ज्यादा पाँच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म में से कम से कम एक का इस्तेमाल करते हैं। पाँच सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म हैं: यूट्यूब, टिकटोक, फेसबुक, इंस्टाग्राम आर स्नैपचैट। सोशल मीडिया सभी किशोरों को आकर्षित करती हैं, जिनमें से कई जानकारी के लिए लिंक शामिल होते हैं।

हाल ही में ऑस्ट्रेलिया के प्रधानमंत्री ने कहा है कि सरकार 16 साल से कम उम्र के लोगों के लिए सोशल मीडिया पर प्रतिबंध लगाने के लिए कानून बनाएगी। वास्तव में पूरी दुनिया में किशोरों की सुरक्षा के लिए सोशल मीडिया पर आयु प्रतिबंध लगाने के संभावित लाभ और नुकसान, साथ ही संभावित अनपेक्षित परिणामों पर विचार करना होगा। क्या ऐसे प्रतिबंध मानसिक स्वास्थ्य की रक्षा करने, हानिकारक सामग्री के संपर्क को कम करने और विकासशील दिमागों की रक्षा करने में

मद्दत कर सकत है।
सोशल मीडिया का उपयोग
मानसिक स्वास्थ्य पर स्वस्थ और
अस्वस्थ प्रभावों से जुड़ा हुआ है।
ये प्रभाव एक किशोर से दूसरे
किशोर में अलग-अलग होते हैं।
मानसिक स्वास्थ्य पर सोशल
मीडिया का प्रभाव चीजों पर निर्भर
करता है।
यूनिसेफ की रिपोर्ट (2022)
से पता चलता है कि सोशल
मीडिया का प्रभाव बहुत
पहचान को बढ़ावा देता है।
विशाल शैक्षिक संसाधनों तक
पहुंच सक्षम करता है, डिजिटल
साक्षरता और कौशल को बढ़ाता
है। लिंकड़िन और फेसबुक
युवाओं के लिए डिजिटल कौशल
पर कार्यशालाएँ प्रदान करते हैं।
हाइए के समूहों के लिए समर्थन
और समझ पान के लिए सुरक्षित
स्थान बनाता है हल्ड (2022) ने

बाले युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य जारीखाम में 20% की कमी की रिपोर्ट की है। अनुचित या खतरनाक सामग्री के संपर्क को सीमित करता है, जिससे नकारात्मक प्रभावों के जारीखम कम होते हैं। अमेरिकन साइकोलॉजिकल एसोसिएशन (2023) ने पाया कि सोशल मीडिया का उपयोग साइबरबुलिंग के जारीखम को 30% तक बढ़ाता है। युवा उपयोगकारी तो को लक्षित करते हैं, जिससे उन्होंने अपना व्यक्तिगत जीवन को बदल दिया है।

करने वाले शिक्षिकों व्यवहार जैसे शोषण के जेखियों को कम रखने में मदद करता है। नेशनल सेटर फॉर मिसिंग एंड एक्सप्लॉइटेड चिल्ड्रन की 2023 की रिपोर्ट में युवाओं से जड़े ऑनलाइन शोषण के मामलों में 15% की वृद्धि पर प्रकाश डाला गया है। अत्यधिक स्क्रीन समय को नियंत्रित करता है, बेहतर स्थायी और ऑफलाइन ज़ुडाव का समर्थन करता है। डिजिटल मॉडिया पर दक्षिण कोरिया के नियम (2021 नाबालिंगों में स्क्रीन की लत को सीमित करते हैं)। आयु सत्यापन प्रणाली जैसे आयु प्रतिबंधों के अनपेक्षित परिणाम अक्सर दरकिनार कर दिए जाते हैं, जिससे संकेत देते हैं-

मुश्किल हो जाता है। यूके के अध्ययन (2022) से पता चलता है कि 30% किशोर न्यन्तर प्रयास से आयु जाँच की दरकानार कर देते हैं। आयु प्रतिबंध डिजिटल शिक्षा को समर्पित कर सकते हैं, जिससे युवा जिम्मेदार ऑनलाइन बातचीत के लिए तैयार नहीं हो पाते। पहुँच को प्रतिबंधित करने से किशोर अलग-थलाग पड़ सकते हैं, जिससे वे महत्वपूर्ण सामाजिक संवादों में शामिल नहीं हो पाते।

यूनिसेफ (2023) ने पाया कि साश्ल मीडिया समावेशित में मदद करता है, खासकर हाइएपर पर पड़े समूहों के लिए। प्रमुख प्लेटफॉर्म पर प्रतिबंध युवाओं को कम विनियमित, सभावित रूप से अधिक हानिकारक साइटों की ओर धकेल सकते हैं। प्रतिबंध वाले देशों में, किशोरों का मुक्का नियंत्रण वाले आला प्लेटफॉर्म की ओर मुड़ गए हैं, जिससे जोखिम बढ़ गया है। डिजिटल साक्षरता और जागरूकता को बढ़ावा दें युवाओं को सुशिक्षित आँनलाइन प्रथाओं के बारे में स्कूलिंग करने के लिए स्कूलों में व्यापक डिजिटल साक्षरता कार्यक्रम शुरू करें।

साक्षरता सपाह छोंको को डिजिटल सुरक्षा और आलोचनात्मक सोच में प्रशिक्षित करता है। माता-पिता को अपने बच्चों के सोशल मीडिया उपयोग की नियंत्रणी और मार्गदर्शन करने में विदर्भ करने के लिए संसाधन प्रदान करते हैं। 2017 चाइल्ड ऑनलाइन पोटेक्शन फ्रेमवर्क डिजिटल नायंदर्शन में माता-पिता की भूमिका पर जोर देता है। उम्र संबंधी नियमों के बहावा

सम्बंधित प्राप्तिवाक के बजाय
निष्ठानिकारक सामग्री को प्रतिबंधित
करने पर ध्यान केंद्रित करें,
जैससे सुरक्षित और संयमित
उपयोग को अनुमति मिले। जुआ
और हिंसा जैसी सामग्री पर फ्रॉन्ट-सं
कट 2022 के चुनिंदा प्रतिबंध पूर्ण
प्रतिबंध के बिना युवाओं की रक्षा
करते हैं। जबकि साशल मीडिया
उपर उम्र सम्बंधी प्रतिबंध सुरक्षा
प्रदान कर सकते हैं, एक संतुलित
लक्षितकोण जो डिजिटल शिक्षा,
वाता-पिता की भागीदारी और
लक्षित सामग्री विनियमन को
जोड़ता है, किशोरों की सुरक्षा के
लिए अधिक व्यावहारिक है,
जबकि उन्हें जिम्मेदारी से साशल
मीडिया से लाख उठाने की
क्षमता देता है।

सड़क सुरक्षा: जिलाधिकारी देहरादून की दो ट्रूक..एक सप्ताह के अंदर शहर के सभी सीसीटीवी कैमरे दुरुस्त हो..कैमरों की प्रगति रिपोर्ट प्रतिदिन भेजना सुनिश्चित करें: डीएम

मिशन नेशनल न्यूज / शादाब अली

देहरादून: पिछले दिनों आवर सीड के कारण ट्रूक (कंटेनर) और कार की भीषण टक्कर में 6 युवाओं की मौके पर दर्दनाक मौत ने एक बार पिर पुलिस और जिला प्रशासन जैसी सरकारी एजेंसियों को चिंता में डाल दिया है। इसी क्रम में गुरुवार 14 नवंबर 2024, को जिलाधिकारी देहरादून के निदेशों के अनुपालन में अपर जिलाधिकारी प्रशासन द्वारा जनपद के शहरी क्षेत्रों लगे सीसीटीवी कैमरे की अवृत्तन स्थिति के सम्बन्ध में बैठक आयोजित की गई। इस दौरान प्रशासन ने विभागीय अधिकारियों को निर्देशित



किया कि शहर के विभिन्न स्थलों पर लगे सीसीटीवी कैमरों को 0-7 दिन के भीतर ठीक करना सुनिश्चित करें। साथ ही कैमरों के सुधार की प्रगति रिपोर्ट को प्रतिदिन भेजना सुनिश्चित करें। स्मार्ट सिटी के अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी ने बताया कि कि स्मार्ट सिटी के वर्तमान में 536 कैमरे हैं, जिनमें से 402 ऑनलाइन हैं और 134 ऑफलाइन हैं। पुलिस के 299 कैमरे हैं, जिनमें 161 फील्ड में जबकि 138 थानों में लगे हैं। इनमें से 09 कैमरे खाली हैं, जिनको सम्मत किया जाना है। बैठक में निर्देशित किया कि कैमरों की सुधारीकरण की रिपोर्ट प्रस्तुत करें, साथ ही रेखांय विभाग के

अधिकारियों यथा बीएसएनल, यूपीसीलए, लोनिवी आदि सम्बन्धित विभागों के अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि विभागों को इस कार्य में समन्वय करने के निर्देश दिए। साथ ही जिलाधिकारी की अध्यक्षता में आयोजित होने वाली सड़क सुरक्षा के बैठक में सुधार की अवृत्तन स्थिति के साथ उपस्थित होने का कहा। बैठक में अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी स्मार्ट सिटी लिं. तीरथपाल सिंह, पुलिस अधीक्षक यातायात मुकेश कुमार, नगर मजिस्ट्रेट प्रत्युष सिंह, विद्युत, बीएसएनल, सहित सम्बन्धित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहें।

हरिद्वार के खेल मैदान में ब्लाक स्टरीय खेल महाकुम्भ ब्लाक बहादरबाद का शुभारम्भ ब्लाक बहादरबाद का शुभारम्भ युवा कल्याण एवं प्रान्तीय रक्षक दल विभाग हरिद्वार के तत्वाधान में किया गया।

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार, हरिद्वार के खेल मैदान में ब्लाक स्टरीय खेल महाकुम्भ ब्लाक बहादरबाद का शुभारम्भ युवा कल्याण एवं प्रान्तीय रक्षक दल विभाग हरिद्वार के तत्वाधान में किया गया। कार्यक्रम का उद्योग श्रीमती आशा नेंगी ब्लाक प्रमुख बहादरबाद द्वारा किया गया। आज की प्रतियोगिता में न्याय पंचायतों से जीतकर आये हुए अंडर 14 अयु वर्ष के बालक बालिकाओं की एथलेटिक्स, बालीबाल, खो-खो, कबड्डी की प्रतियोगिताएँ आयोजित की गईं। ब्लाक प्रमुख श्रीमती आशा नेंगी जी के द्वारा खिलाड़ियों को सम्बाधित करते हुए सभी बच्चों को बालक बालिकाओं की शुभाकामनाएँ दी गईं तथा कहा गया कि सभी खिलाड़ी पूर्ण रूप से अनुशासित रहकर खिल-भावना से अपने खेल का उत्कृष्ट प्रदर्शन कर तथा उत्तराखण गण्डों को खेलों में अग्रणी राज्य बनाने के लिए पूरी सिद्धत से मेहनत करें। सभी विजेता प्रतिभागियों को ब्लॉक प्रमुख द्वारा पैडल व प्रमाण पत्र दिया गया। प्रथम स्थान प्राप्त खिलाड़ियों को 500



(पांच सौ रुपया) द्वितीय स्थान 400 (चार सौ रुपया) तथा तृतीय स्थान 300 (तीन सौ रुपया) नगर पुस्कार उनके द्वारा दिए गए बैंक खातों में भेजा जायेगा। आज की प्रतियोगिता का परिणाम निम्नवत रहा। बालिका वर्ग। 60 मी दौड़ में प्रिया फेरूपुर प्रथम, सोनाली सलेमपुर द्वितीय, आरुषा बहादरबाद तृतीय रही। ऊंची कूद सलोनी फेरूपुर जनपद हेतु चयन किया गया। गोला फेंक रक्षिता रावत प्रथम, दृष्टि राणा द्वितीय रही।

कबड्डी में औरंगाबाद के टीम प्रथम, बादशाहपुर द्वितीय व सलेमपुर तृतीय रहा।

खो-खो जमालपुरकला प्रथम, बहादरबाद द्वितीय व फेरूपुर तृतीय बनी रहा। बालीबाल में बहादरबाद की टीम प्रथम व जमालपुर द्वितीय रही। बालक वर्ग। 60 मी दौड़ में दीपांशु लालदगा प्रथम, संजीव कोटामुरादनगर द्वितीय, वंश फेरूपुर तृतीय रहे। 600 मी दौड़ में विधिपाल फेरूपुर प्रथम, हुमेरा बहादरबाद द्वितीय, नर्दीन रणसुरा तृतीय रही। लम्बी कूद में विधिपाल फेरूपुर प्रथम, प्रिया नेंगी सलेमपुर द्वितीय, अनुष्का बहादरबाद तृतीय रही। ऊंची कूद सलोनी फेरूपुर जनपद हेतु चयन किया गया। गोला

फेंक रक्षिता रावत प्रथम, दृष्टि राणा द्वितीय रही।

जिलाधिकारी कर्मन्द सिंह की अध्यक्षता में गुरुवार को सड़क सुरक्षा समिति की बैठक जिला कार्यालय सभागार समन्वय हुई।



मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

बैठक में जिलाधिकारी ने निर्देश दिये कि जनपद में यातायात को सरल, सुगम व सुरक्षित बने के लिए परिवहन, लोनिवी, एनएचआई तथा पुलिस विभाग के अधिकारी आपसी समन्वय से कार्य करना सुनिश्चित करें। उन्होंने निर्देश दिये कि जनपद में ब्लॉक स्पोट्स चिह्नित करते हुए प्राथमिकता से कार्यालयी अमल में लाई जाये। नगर नियम रूढ़ीकी को देवबंद और झारेडा तिरहे पर ट्रैफिक लाइट ना होने पर जल्द प्रस्ताव बनाकर लाइट लगवाने के निर्देश दिए। लाइट को खेरा द्वारा से स्थानपुर तक साइन बोर्ड और डायवर्सन बोर्ड लगवाने के निर्देश दिए। उन्होंने जिलापुर प्रथम, बहादरबाद व लालदगा तृतीय रहे।

उन्होंने निर्देश दिये कि तहसील स्तर महाने में एक बार बैठक हो। उन्होंने बीपीइएल में बनाए गए चौराहे मानकों के अनुरूप बने हैं कि नहीं पीडब्लूडी, एआरटीओ और सीओ मिलकर रिपोर्ट दें।

उन्होंने स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिये कि वाहन दुर्घटना में घायलों तक स्वास्थ्य सेवाएं एवं एम्बुलेंस पहुँचने में रेस्पोन्स टाइम कम से कम किया जाये।

जिलाधिकारी ने एआरटीओ अधिकारी को शुगर मिल के आसपास क्षेत्रों में ट्रैटर ट्रॉली पर रिप्लेकर टेप लगवाने के साथ ही चांडी चौक पर शाम को चौकिंग बढ़ने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने स्पैट निर्देश दिए कि विभागों में जो डाक आती है उसको जरूर पढ़े, उसमें भी जरूरी सूचनाएं होती हैं नजर अंदाज न करें। सभी विभागों के लोग मीटिंग में आने से पहले तैयारी कर के आएं की पिछली मीटिंग में क्या क्या प्रोसेसिंग हुई। और अगर किसी विभाग के पास कार्य के लिए धन नहीं है तो प्रस्ताव बनाकर मांग ले।

बैठक में संयुक्त मजिस्ट्रेट आशीष कुमार मिश्रा, पुलिस अधीक्षक पंकज गैरेला, उप जिलाधिकारी जितेन्द्र कुमार, डा० आर के गुता, एआरटीओ रमिम पंत, एनएचआई अधिकारी आमलकरण बहादरबाद, सचिव रेड क्रास नरेश चौधरी, जिला शिक्षा अधिकारी आशुतोष भंडारी, सीओ ट्रैफ़िक नताशा सिंह सहित सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित थे।



11 किलो चरस के साथ हरियाणा का शातिर तस्कर गिरफ्तार, तीन फरार

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

चम्पावत: चंपावत में पुलिस ने 11 किलो चरस के साथ हरियाणा के शातिर तस्कर को गिरफ्तार किया गया। जबकि तीन आरोपी मौके से फरार हो गए। पुलिस ने आरोपी को रोठा साहिब के दूरस्थ बुड़म क्षेत्र में चेकिंग अधियान के दौरान पकड़ा।

11 किलो चरस के साथ हरियाणा का शातिर तस्कर गिरफ्तार

चंपावत पुलिस को एक बड़े चरस तस्कर को पकड़ने में कामयात्रा हासिल हुई। एसपी चंपावत अजय गणपति ने बताया कि 13 नवंबर को चंपावत जिले के रोठा साहिब क्षेत्र में एसओ कमलश भट्ट के नेतृत्व में पुलिस टीम द्वारा रीठा साहिब के दूरस्थ बुड़म क्षेत्र में चेकिंग अधियान चलाया हुआ था।

इसी दौरान पुलिस ने एक अपाचे मोटरसाइकिल को रोका तथा मोटरसाइकिल सवारों को तलाशी लेने पर पुलिस को भारी मात्रा में 11 किलो 200 ग्राम चरस बरामद की। पुलिस के द्वारा अधियुक्त साहिल नेहरा पुरु शमशेर नेहरा निवासी रोहतक हरियाणा को गिरफ्तार कर लिया है। एक आरोपी गिरफ्तार और तीन फरार



एसपी अजय ने बताया इस दौरान एक अधियुक्त भागने में सफल रहा जिसकी तलाश की जा रही है। एसपी ने बताया घटना में शमिल दो लोग जो आरोपीयों के साथ में आए थे और कार से आगे रेकी करते हुए जा रहे थे जो भी भागने में सफल रहे। उनके गिरफ्तारी के प्रयास किए जाने के बाद उनको उचित परामर्श दिया गया। मुख्य अधियुक्त राजकीय होमोपोथीचिक्तिसाल को चिकित्सा अधीक्षक डॉक्टर प्रियंका भरद्वाज ने कहा कि बच्चे किसी भी राष्ट्र की असली धरोहर होते हैं,

चुनावी गणित समझ आते ही पीछे हटी सरकार, जब एक परीक्षा हो सकती है तो दूसरी क्यों नहीं: अखिलेश यादव

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

प्रयागराज: उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) ने अध्यर्थियों की मांगों को स्वीकार करते हुए बृहस्पतिवार को समीक्षा अधिकारी (आरओ) और सहायक समीक्षा अधिकारी (एआरओ) परीक्षा स्थगित कर दी और प्रांतीय सिविल सेवा (पीसीएस) प्रारंभिक परीक्षा को पुराने पैटर्न पर आयोजित करने की घोषणा की। इसे लेकर उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव योगी सरकार पर तंज करता है उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार को चुनावी गणित समझ आते ही जब अपनी हार सम्ने दिखाइ दी तो वो पीछे तो हटा पर उसका घंटमंड बीच में आ गया है, इसलिए वो आधी मांग ही मान रही है। अध्यर्थियों की जीत होगी। ये आज के समझदार युवा हैं, सरकार इन्हें जुनूनिया नहीं पकड़ा सकती। चुनाव में हार ही भाजपा का असली इताज है। जब भाजपा जाएगी तब ह्यौनैकरीहूँ आएंगी वहीं आयोग के सचिव अशोक कुमार ने उपस्थित अध्यर्थियों के समक्ष आयोग द्वारा लिये गये निर्णयों की जानकारी देते हुए कहा, "पिछले कुछ दिन से पीसीएस और अन्य भर्ती परीक्षाओं को लेकर छात्रों के बीच असंतोष की विश्वित थी। छात्रों की मांग थी कि पीसीएस प्रारंभिक परीक्षा को एक से ज्यादा पाठ्यांकों में कराने के बजाय एक ही दिन में संपन्न कराया जाए।



उन्होंने कहा, हमुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने छात्रों की इन मांगों का संज्ञन लेते हुए आयोग को निर्देश दिया कि वह छात्रों के साथ संवाद स्थगित करके आवश्यक निर्णय ले। आयोग ने मुख्यमंत्री के निर्देश पर छात्रों से संवाद किया और उनकी मांगों पर विचार करते हुए यह निर्णय लिया कि पीसीएस प्रारंभिक परीक्षा की भाँति एक ही दिन में आयोजित करने की जाएगी। राज्य सरकार के एक प्रवक्ता ने कहा कि इस परीक्षा की तैयारी कर रहे लाखों छात्रों को राहत मिलेगी। उन्होंने कहा कि परीक्षा को एक ही दिन में आयोजित करने से छात्रों को परीक्षा प्रक्रिया में पारदर्शिता व निष्पक्षता का भरोसा मिलेगा, साथ ही आयोग द्वारा गठित समिति की रिपोर्ट से भविष्य में होने वाली परीक्षाओं की शुल्कता को और अधिक मजबूती मिलेगी। एक पाली में परीक्षा आयोजित करने की मांग को लेकर बड़ी संख्या में अध्यर्थी यूपीएससी

लिए एक समिति का गठन किया है। यह समिति सभी पहलुओं पर गहन अध्ययन करके अपनी विस्तृत रिपोर्ट शीघ्र प्रस्तुत करेगी, जिससे इन परीक्षाओं की शुल्कता और विश्वसनीयता को सुनिश्चित किया जा सके। आयोग के सचिव ने कहा कि हाल के महीनों में देश के कई हिस्सों में पेपर लैंप की घटनाओं को देखते हुए प्रदेश सरकार ने चयन परीक्षाओं की शुल्कता और पारदर्शिता सुनिश्चित करने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि इसी बजह से आयोग ने दिसंबर में प्रत्यावर्ती पीसीएस और आरओ-एआरओ परीक्षाओं को एक से ज्यादा पाठ्यांकों में आयोजित करने की घोषणा की थी, जो आयोग की वेबसाइट पर कई आधिकारिक सूचना अपलोड नहीं की गई है। एक अन्य अध्यर्थी ने कहा कि सरकार इफ्टूट डालों और राज करोड़ की नीति पर चल रही है और इसे पक्षपातृपूर्व निर्णय बताते हुए कहा कि ऐसा इसलिये किया गया है ताकि पीसीएस प्री के अध्यर्थी यहां से चले जाएं। इस बीच, उपमुख्यमंत्री ब्रजेश पाठक ने संपर्क किए जाने पर कहा कि सरकार छात्रों के हित में काम करे और उनके साथ खड़ी रहेंगी। उन्होंने कहा, छात्रों के हित में निर्णय लिए जाएं। इससे पहले, समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव ने अपने प्रयागराज दौरे के दौरान छात्रों के पक्ष में मांग उठाई। यादव ने भाजपा सरकार पर हमला करते हुए कहा कि जो लोग 'एक राष्ट्र' एक चुनाव की बात करते हैं, वे एक ही दिन में परीक्षाएं नहीं करते।

जो लोग एक राष्ट्र, एक चुनाव' की बात करते हैं, वे एक दिन में परीक्षा तक नहीं करते: अखिलेश

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

प्रयागराज: समाजवादी पार्टी (सपा) अध्यक्ष अखिलेश यादव ने उत्तर प्रदेश की भाजपा सरकार पर प्रयागराज में छात्रों के विरोध प्रदर्शन का सामना करने और परीक्षाओं को ठीक तरह से आयोजित करने में विफल रहने का बृहस्पतिवार को आरोप लगाया।

फूलपुर में चुनावी जनसभा को संबोधित करते हुए यादव ने उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग (यूपीएससी) द्वारा प्रांतीय सिविल सेवा (पीसीएस)-प्रारंभिक परीक्षा और समीक्षा अधिकारी-सहायक समीक्षा अधिकारी (आरओ-एआरओ) परीक्षा दो अलग-अलग दिन आयोजित करने के फैसले के खिलाफ जारी छात्रों के विरोध प्रदर्शन का जिक्र करते हुए सरकार की आलोचना की। उन्होंने कहा, ह्यांजो लोग ह्याएक राष्ट्र, एक चुनाव' की बात करते हैं, वे एक दिन में छात्रों के लिए परीक्षा भी नहीं करता।" यादव ने छात्रों के साथ एकजुटता व्यक्त की, लेकिन राजनीतिकरण के आरोपों से बचने के लिए विरोध प्रदर्शन में शामिल होने से परेहज किया। उन्होंने राज्य में परीक्षाओं के सुचारू संचालन को सुनिश्चित करने में हासमर्थताहृ के लिए भाजपा की आलोचना की।

यह वही सरकार है जो ह्याएक राष्ट्र, एक चुनाव' को बढ़ावा देती है: अखिलेश

उन्होंने कहा, ह्यांयह वही सरकार है जो ह्याएक राष्ट्र, एक चुनाव' को बढ़ावा देती है, लेकिन उत्तर प्रदेश में वे हमारे युवाओं के लिए एक दिन में परीक्षा तक नहीं करा सकते। ह्याएक प्रदर्शन के लिए एक दिन भी आयोजित करने के लिए एक दिन भी आयोजित करने की जाएगी। अभ्यर्थी कहे आज का, नहीं चाहिए भाजपा!

"यूपीएससी ने गत पांच नवंबर को घोषणा की थी कि समीक्षा अधिकारी और सहायक समीक्षा अधिकारी (आरओ-एआरओ) प्रारंभिक परीक्षा 22 और 23 दिसंबर को तीन पालियों में आयोजित की जाएगी। वहीं प्रांतीय सिविल सेवा (पीसीएस) प्रारंभिक परीक्षा सात और आठ दिसंबर को दो दो पालियों में आयोजित की जाएगी। अलग-अलग तीरों पर परीक्षा आयोजित करने के फैसले की व्यापक आलोचना के बीच परीक्षार्थियों ने दावा किया कि इससे अनावश्यक भ्रम और मुश्किल पैदा हुई है।

हालांकि आयोग ने अध्यर्थियों की मांगों को स्वीकार करते हुए बृहस्पतिवार को समीक्षा अधिकारी (आरओ) और सहायक समीक्षा अधिकारी (एआरओ) परीक्षा स्थगित कर दी और प्रांतीय सिविल सेवा (पीसीएस) प्रारंभिक परीक्षा को पुराने पैटर्न पर आयोजित करने की घोषणा की। आयोग ने आरओ और एआरओ परीक्षाओं के लिए एक समिति बनाने की भी घोषणा की।

उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र चुनाव का नतीजा जो भी

हो, आदित्यनाथ की कुर्सी नहीं बचेगी।

उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र चुनाव का नतीजा

इटावा में लूटपाट करने वाले गिरोह का पदार्पण: लिपट मांगने के जरिए राहगीरों को बनाते थे शिकार



मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

उत्तर प्रदेश के इटावा में दो अलग-अलग थानों की पुलिस के द्वारा तीन लुटेरों को गिरफ्तार किया गया है, जो लोगों से लिपट मांग कर उनके साथ लूटपाट की घटना को अंजाम दिया करते थे।

चेकिंग अभियान के दौरान पुलिस को मिली सफलता

एसएसपी संजय कुमार वर्मा के आदेश पर जनपद में लूटपाट की घटनाओं को अंजाम देने

वाले आयोगियों के खिलाफ लगातार कर्वाई की जा रही है। ऐसे ही कुछ जिले में दो अलग-अलग थानों की पुलिस के द्वारा तीन लुटेरों को गिरफ्तार किया गया है, जो लोगों से लिपट मांग कर उनके साथ लूटपाट की घटना को अंजाम दिया करते थे। बताते चले कि थाना फ्रेंड्स लालोनी और थाना बसरेहर पुलिस द्वारा थाना क्षेत्रान्तर्गत परशुपुरा के पास से मोटरसाइकिल सवार की जेब से 50,000/- रुपये चोरी कर लिये थे और बताया कि दिनांक 5 नवंबर को थाना जसवन्तनगर क्षेत्रान्तर्गत व्यक्ति की जेब से 20,000/- रुपयों की चोरी की गयी थी।

लुटेरों के पास से पुलिस ने चोरी में दो लोगों के द्वारा लूटपाट की घटना को अंजाम दिया करते थे। बताते चले कि थाना फ्रेंड्स लालोनी और थाना बसरेहर पुलिस द्वारा थाना क्षेत्रान्तर्गत परावली चौराहे पर संदिध व्यक्ति/वाहन चैकिंग की जा रही थी। इसी दौरान आपराधिक अभियान मिलती है कि 3 व्यक्ति

रेप का फर्जी मुकदमा दर्ज करना दारोगा को पड़ा भारी, किए गए निलंबित

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

आजमगढ़: उत्तर प्रदेश के आजमगढ़ में फर्जी रेप का मुकदमा दर्ज कर युवक को निलंबित किया गया है। युवक ने बृहस्पतिवार को समीक्षा अधिकारी (आरओ-एआरओ) परीक्षा को पुराने पैटर्न पर आयोजित करने की घोषणा की। आयोग ने आरओ और एआरओ परीक्षाओं के लिए एक समिति बनाने की भी घोषणा की।



विलरियांग प्रभारी व पुलिसकर्मियों की मिलीभगत से देवर अच्छुदय राय पर बलात्कार का मुकदमा दर्ज करा

दिया था। पुलिस उपमहानीश्वर के निर्देश दिये गये थे। वहीं इस अभियोग की विवेचना पुलिस उपमहानीश्वर के मऊ जिले को स्थानांतरित किया।

यारीफ़ल

शुभ संवत् 2081, शाके 1946, सौम्य गोष्ठ, कार्तिक शुक्ल पक्ष, शरद ऋतु, युग उदय पूर्वे शुक्रोदय पश्चिम तिथि त्रियोदशी, चतुर्दशी, गुरुवार 54.08 रात्रि आ. 5.6 सु. अश्वनी नक्षत्रे रवि 11.53 सिद्ध योगे 11.10 तैति लक्षणे 2.18 मेष की चंद्रमा, भद्रा 56.26 जातकर्म नामाकरण तथापि पूर्व दिशा की यात्रा शुभ होगी।

आज जन्म लिए बालक का फल.....

आज जन्म लिया बालक योग, बुद्धिमानी, चपल, चतुर, चंचल, धनी-मानी, उत्तम व्यापारी, जिद्दी-हठी, सैनिक, सिपाही, मिलिट्री, कमांडर, ड्रिंगिंग, वक्ता-आधिकर्ता, शासक-प्रश-सक्त, धनी-मानी, लोभी होगा।

मेष राशि :- व्यक्ति परिश्रम, विभ्रम, धन का व्यय, कुछ आरोप, वातावरण से मन में बेचैनी होगी।

वृष राशि :- थकावट व स्थिरता का वातावरण मन संदर्भ रखे, धन प्राप्त होकर जाता रहेगा।

मिथुन राशि :- धन का लाभ, आशानुकूल सफलता का हर्ष होगा, कार्यागति में सुधार होगा।

कर्क राशि :- मान-प्रतिक्रिया में वृद्धि, कहाँ तनाव होने से हानि भी संभव है, धैर्य से काम लें।

सिंह राशि :- अनंदवर्धक योजना बनेगी, परिश्रम से सफलता, कार्य-योजना अनुकूल होगी।

कन्या राशि :- दूसरों के कार्यों में हस्ताक्षेप से तनाव होगा, मनोबल उत्सहवर्धक होगा।

तुला राशि :- मानसिक बेचैनी, शारीरिक स्थिरता तथा कार्य-व्यवसय में बाधा होगी।

वृश्चक राशि :- आशानुकूल सफलता, कार्यागति में सुधार, योजना फलीभूत होगी।

धनु राशि :- तनाव, क्लेश व अशांति, मानसिक बेचैनी, असमर्थता का वातावरण होगा।

मकर राशि :- आकर्षिक स्त्री-वर्ग का समर्थन मिले, साधन सम्पन्नता के योग बन जायेंगे।

कुंभ राशि :- अधिकारी वर्ग का समर्थन, चिन्ता व व्यग्रता असर्वज्ञ से रहेंगी, धैर्य रखें।

मीन राशि :- योजनायें फलीभूत हों, परिश्रम से सफलता अवश्य ही मिलेगी, ध्यान रखें।

कैंसर को हराकर जीतने वाली मनीषा, आजकल है सिरदर्द से परेशान



मुंबई

अभिनेत्री मनीषा कोइराला ने लेटेस्ट पोस्ट शेयर कर फैंस को बताया कि वह गंभीर सिरदर्द से परेशान हैं। मनीषा ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म इंस्टाग्राम पर मंगलवार सुबह बिस्तर पर आरोप करती हुई अपनी एक तस्वीर शेयर की। ह्यारीमांडी: द डायमंड बाजारह अभिनेत्री ने बताया कि मर्हीने में एक बार उन्हें गंभीर सिरदर्द होता है और उन्हें नहीं पता कि इसका कारण क्या है।

बांतीबुड़ अभिनेत्री ने इससे निपटने के तरीके भी बताए। मनीषा

ने कैशन में लिखा सिरदर्द से जुड़ी परेशानियां...हेलो दोस्तों! मैं आज कुछ नियमों को यह पसंद आएँगी। मुझे मर्हीने में एक बार गंभीर सिरदर्द होता है और मुझे समझ नहीं आता कि ऐसा क्यों होता है? क्या यह पानी की कमी की वजह से है या नींद की कमी से, खराब भोजन या तनाव है? या यह सब कुछ है? इसके बाद अभिनेत्री ने सुझाव भी लिये जो उनकी मदद करते हैं। मेरा

समाजान? एक या दो दिन के लिए सब कुछ बदल कर देना, आरम्भ होने वाली अडियोबूक या संगीत सुनना, हल्का खाना, खब बानी पीना और दवाएं लेना या शामिल है। क्या किसी और कोई भी ऐसा अनुभव हुआ है? आप इससे किसे निपटें हैं? मैं इस चक्र को तोड़ने के लिए दृढ़ संकल्पित हूँ! आपके सुझाव और तकनीकें शेयर करने से मुझे और दूसरों को भी राहत मिल सकती है। कैंसर से जंग लड़कर जीत हासिल करने वाली मनीषा ने चुनौतीपूर्ण यात्रा के बारे में खुलकर बात की। उन्हें साल 2012 में ऑवरियन कैंसर का पता चला था। उन्होंने कहा मैं अपनी आवाज का इस्टेमाल न केवल कैंसर रोगियों की मदद करने के लिए बल्कि स्वास्थ्य सेवा की जरूरत और ऑवरियन कैंसर के सक्रियों और लक्षणों के प्रति जागरूकता बढ़ाने के लिए भी करना चाहती हूँ।

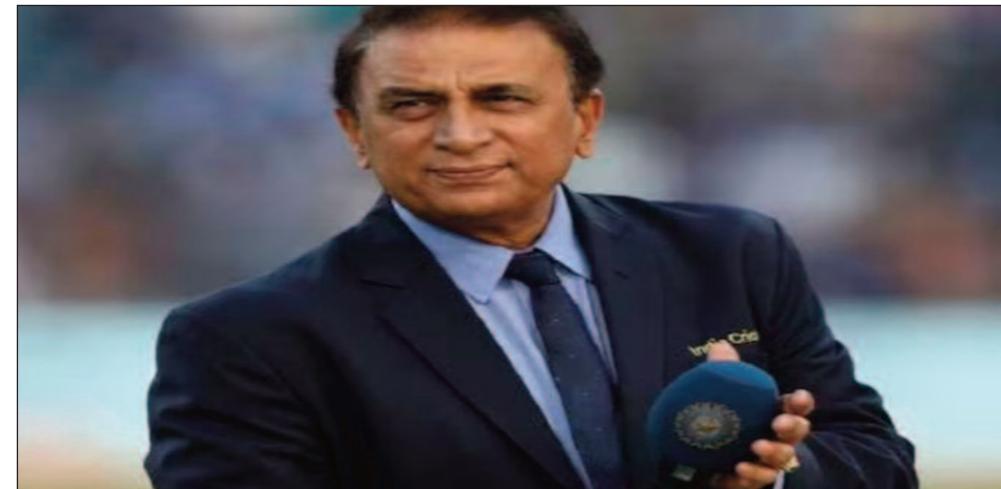
मनीषा कोइराला ने आगे कहा कि खुद कैंसर का समान करने के बाद मैं जानती हूँ कि यह यात्रा कितनी चुनौतीपूर्ण हो सकती है और मेरा मानना है कि हम सभी दूसरों के लिए आगे आएँ और उनकी मदद करें। मनीषा ने कैंसर का इलाज न्यूयॉर्क में करवाया और 2014 में वह ठीक हो गई।

वर्कफ्रॉन्ट को बात करें तो मनीषा कोइराला इस साल संजय

लीला भंसाली के निर्देशन में तैयार सीरीज हीरामंडी: द डायमंड बाजार में मलिल को रूप में नजर आई। मनीषा इससे पहले

संजय लीला भंसाली के साथ खानेशी: द मूर्जिकल में काम कर चुकी हैं। फिल्म 1996 में रिलीज हुई थी। रोमांटिक फिल्म में मनीषा के साथ सलमान खान, नाना पाटकर समेत अन्य स्टार्स ने अहम रोल निभाया था।

गवर्स्कर ने भारतीय टीम के कोचिंग स्टाफ पर उठाये सवाल



मुंबई

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान सुनील गवास्कर ने बॉर्डर-गवास्कर सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया में वृद्धि, कहाँ तनाव होने से हानि भी संभव है, धैर्य से काम लें।

सिंह राशि :- आनंदवर्धक योजना बनेगी, परिश्रम से सफलता, कार्य-योजना अनुकूल होगी।

कन्या राशि :- दूसरों के कार्यों में हस्ताक्षेप से तनाव होगा, मनोबल उत्सहवर्धक होगा।

तुला राशि :- धन का लाभ, आशानुकूल सफलता का हर्ष होगा, कार्यागति में सुधार होगा।

वृश्चक राशि :- आशानुकूल सफलता, कार्यागति में सुधार, योजना फलीभूत होगी।

धनु राशि :- तनाव, क्लेश व अशांति, मानसिक बेचैनी, असमर्थता का वातावरण होगा।

मकर राशि :- आकर्षिक स्त्री-वर्ग का समर्थन मिले, साधन सम्पन्नता के योग बन जायेंगे।

कुंभ राशि :- अधिकारी वर्ग का समर्थन, चिन्ता व व्यग्रता असर्वज्ञ से रहेंगी, धैर्य रखें।

मीन राशि :- योजनायें फलीभूत हों, परिश्रम से सफलता अवश्य ही मिलेगी, ध्यान रखें।

स्टाफ में केवल गंभीर के पास ही ऑस्ट्रेलिया में खेलने का अनुभव है। वहाँ स्टाफ के अन्य लोगों के पास तो टेस्ट मैच खेलने का ही अनुभव नहीं है।

गवास्कर के लिए अनुसार ऑस्ट्रेलिया में खिलाड़ियों को बहुत अच्छी तरह से सलाद दिये जाने की ज़रूरत है पर उनके बल्लेबाजी सहायक को चौकाएँ और उनके बल्लेबाजों को बहुत अच्छी तरह से अधिक अनुभवी तो गंभीर को अधिक नायर से अधिक अनुभवी तो गंभीर को है। ऐसे में उन्हें ही बताना होगा कि कैसे खेलना चाहिए। गंभीर ही बल्लेबाजों को सिखा सकते हैं कि कि किस तरह से बल्लेबाजी की जानी चाहिए। इसके साथ ही किस

तरह का संयम दिखाना चाहिए जिससे कि टीम का प्रदर्शन बेहतर हो सके। गंभीर ने 2011-12 में ऑस्ट्रेलिया दौरे पर 4 टेस्ट मैच खेले थे। उन्होंने इन मैचों की 8 पारियों में 22.62 की औसत से 181 रन बनाए। गंभीर इस सीरीज में सिर्फ एक बार 50 रन का अंकड़ा पार कर पाए और उनका सबसे अधिक स्कोर 83 रन रहा। इस प्रकार बच्ची हुई सात पारियों में उन्होंने केवल 98 रन बनाये। वहाँ जहाँ तक नायर का सवाल है तो उन्होंने केवल तीन एक-दिवसीय मैच खेले हैं पर कोई टेस्ट मैच कभी नहीं खेला है।

मेलबर्न

ऑस्ट्रेलिया के पूर्व कप्तान रिकी पोटिंग और भारत के मुख्य कोच गौतम गंभीर के बीच आरोप-प्रत्यारोपों का दौर जारी है। सबसे पहले पोटिंग ने विराट कोहली और रोहित शर्मा के फॉर्म पर सवाल उठाये थे। जिसके बाद गंभीर ने करारा जवाब देते हुए कहा था कि उन्हें हमारी नहीं अपनी टीम के खिलाड़ियों की चिन्ता करना चाहिए। साथ ही कहा कि उन्हें बुझा जाए। इसलिए यहाँ वापसी करना चाहिए। अमर आप विराट से पूछेंगे, तो मुझे भरोसा है कि वह थोड़ा पेरेशान होगे कि वह पिछले वर्षों की तरह शतक नहीं बना पाए हैं। भारतीय टीम 22 नवंबर से पर्व में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहला टेस्ट मैच खेलेगा।

लेह में मिलेगा पैरा खिलाड़ियों को प्रशिक्षण



लेह

लॉस एंजिलिस 2028 पैरालिम्पिक से पहले खिलाड़ियों को जरूरी कौशल का प्रशिक्षण देने और उनका आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए अब उन्हें लेह में बनाये जाने वाले पैरा खेल केंद्र में प्रशिक्षण दिया जाएगा। लेह का ये केन्द्र विश्व में ऊंचाई पर बनने वाला पहला खेल केंद्र होगा। इसके लिए पर्वतीय विकास परिषद, लेह और आदित्य मेहता फाउंडेशन के बीच करार हुआ है। परिषद के मुख्य कार्यालयी आकाउंसिलर एडवोकेट ताशी म्यालसन ने कहा, हायार फैलाइफ्लॉड से अपने करियर की शुरूआत की थी और फिल्म के व्यक्तिगत जीवन की बात करें तो वह पह