



## संपादकीय

## जीवनदायी उपचार

सडक परिवहन और राजमार्ग क्रंति नितिन गडकरी अपवाह करते हैं कि बुरा लगता है कि देश में सडक टर्फटनाओं में मरने वालों का आंकड़ा दुनिया में सबसे ज्यादा है। एक हालिया रिपोर्ट के अनुसार देश में एक दशक में सडक टर्फटनाओं में 15 लाख लोगों की मौत हुई। हर साल कोई डेढ़ लाख से अधिक लोग सडक टर्फटनाओं में मरे जाते हैं। दुर्घटियापूर्ण है कि मरने वाले ज्यातातर युवा व परिवार के कमाने वाले होते हैं। उनके मरने से परिवार गरीबी के दलदल में जा धसता है। यदि टर्फटना होने पर घायलों को तुरंत व मुफ्त उपचार निले तो लाखों जाने बचायी जा सकती हैं। इस संकट के मद्देनजर ही सडक एवं राजमार्ग मंत्रालय के दिशा-निर्देशों के अनुरूप सडक टर्फटना में घायल व्यक्ति का शुरूआती गोल्डन ऑर्वर में निःशुल्क उपचार कराया जाएगा। टर्फटना के बाद सात दिनों के भीतर घायल को डेढ़ लाख रुपये तक उपचार मुफ्त प्राप्त किया जाएगा। हारियाणा पुलिस ने भी इस योजना की शुरूआत कर दी है। प्रदेश की सड़कों को नागरिकों के लिये सुरक्षित बनाने की पहल को विस्तार दिया जा रहा है। दरअसल, यह पायलेट प्रोजेक्ट नेशनल हेल्प अथॉरिटी द्वारा स्थानीय पुलिस और राज्य स्वास्थ्य विभाग द्वारा अनुबंधित अस्पतालों के साथ तालिमेल करते हुए संयुक्त रूप से लागू किया जाएगा। इसमें अस्पताल प्रबंधन सॉफ्टवेयर में घायल व्यक्ति का डेटा अपलोड करके संबंधित पुलिस थाने को मैजेना। थाना छह घंटे के भीतर टर्फटना की पुष्टि करेगा, फिर घायल को कैशलेस इलाज की सुविधा मिलेगी। निश्चियत रूप से सड़क परिवहन व राजमार्ग मंत्रालय की पहल पर शुरू की गई इस योजना का स्वागत किया जाना चाहिए। यदि समय रहते घायलों को उचित व मुफ्त उपचार निल जाए तो हर साल हजारों जाने बचायी जा सकती है। लैकिन जल्दी इस बात की है कि अस्पतालों व पुलिस में बेहतर तालिमेल स्थापित हो। निश्चियत रूप से घायलों के प्रति संवेदनशील व्यवहार व औपचारिकताओं के बिना तुरंत उपचार जीवन रक्षक ही साबित होगा। उन बाधाओं को दूर करने की भी जल्दत है जिसकी जगह से लोग घायलों की मदद करने से कठातो हैं। इसके अलावा उन बिंदुओं पर विस्तार से काम करने की ज़रूरत है जिसकी वज़ह से सडक टर्फटनाओं में तेज़ी अती है।

जल्दी है कि जन-जागरूकता अभियान चलाकर लोगों को दुर्घटनाओं को टालने के लिये सतर्क रहने को प्रेरित किया जाए। उन स्थानों को विनिहत किया जाए जहाँ दुर्घटना उन्मुख्य क्षेत्र स्थित है। इंजीनियरिंग विभाग की मदद से उन तकनीकी खामियों को दूर किया जाए जो दुर्घटना का कारण बनती है। इसी तरह स्कूली बसों की सुरक्षा की भी नियमित जांच होनी चाहिए। इस टिप्पणी में हरियाणा पुलिस ने बड़ी पहल करते हुए 19 हजार से अधिक स्कूल बसों की जांच की है और यामी पारों जाने पर करीब साढ़े चार हजार से अधिक बसों के चालान भी किए हैं। इसी तरह ओवरलोडिंग करने वाले वाहनों का भी चालान किया जाना चाहिए, ताकि दुर्घटना की आशंका को टाला जा सके। निष्पद्धेह, सरकार, पुलिस-प्रशासन तथा नागरिकों की जागरूकता से ही दुर्घटनाएं टाली जा सकती हैं।

(चिंतन-मनन)

प्रकृति की तीन शक्तियाँ

प्रकृति में तीन शक्तियाँ हैं - ब्रह्म शक्ति, विष्णु शक्ति और शिव शक्ति प्रायः तुम्हें कोई भी एक शक्ति अधिक प्रबल होती है। ब्रह्म शक्ति वह ऊँजा है जो नव-निर्माण करती है; विष्णु शक्ति ऊँजा का पालन करती है और शिव शक्ति वह ऊँजा है जो रूपांतरण करती है - नया जीवन देक वा संहार करता है। तुम्हें से कुछ है जिनमें ब्रह्म शक्ति प्रबल है। तुम सुख तेर कर सकते हों, नए अपनी रचना को सुरक्षित नहीं रख पाते। हो सकत है तुम तुरंत ही नए मित्र बना लो, परंतु वह मित्राता अधिक समय टिकती नहीं। तुम्हें कुछ और लागे हैं जिनमें विष्णु शक्ति है। तुम रचना नहीं कर सकत, परंतु जो है उसे अच्छी तरह संभालकर रखते हो तुम्हारी सभी पुरानी दोस्ती बहुत स्थायी होती है, परंतु तुम नए मित्र नहीं बना पाते। और तुम्हें कुछ ऐसे भी लोग हैं जिनमें शिव शक्ति प्रबल है वे नव-जीवन लाते हैं वा रूपांतरण, या जो है उसे विनष्ट करते हैं। युद्ध क्षमा में ये तीनों शक्तियाँ पूर्ण प्रकृतिलिंग हैं। वहले यह पहचानों की आकांक्षा करारे प्रार्थना करो।

संपूर्ण सुष्ठि सरलता और बुद्धिमत्ता के मंगलमय लय से प्रकृति के नियमों पर चल रही है। यही मंगल ही दिव्यता है।

# **कांग्रेस और आप की सूची में भाजपा की उमीदें**

-अनिल चतुर्वर्दी-

फिर कांग्रेस है। और इस बार आप को चेलेंज देने के लिए कांग्रेस ने शिक्षक संघ मुख्यमंत्री शीला दीक्षित को बैटे संदीप को मैदान में उतारा है। चुनाव शीला के दिल्ली में किए गए विकास कार्यों के बूते लड़ा जाना है। पूर्व सांसद संदीप दीक्षित को नई दिल्ली से उतारने का संदेश है कि किसी भी प्रतीक ताकत से चुनाव लड़े जा रहे हैं। यह अलग बात है कि कांग्रेस पिछले छठ महीने से सीएम चौहानी की तीव्रतास में थी पर शावद उसे कोई दमदार नहीं नहीं मिला और आखिर में संदीप पर दांव लगाने को मजबूर होना पड़ा। सचाल यहीं है कि क्या संदीप अरविंद केजरीवाल को चुनौती दे पाएँगे ? या फिर इसे कांग्रेस की मजबूरी समझी जाएगी। हांसिक अरविंद कह रहे हैं कि वे अभी नई दिल्ली से ही चुनाव लड़े जाएंगे। कांग्रेस का चेहरा हैं पर यह एक पूर्व सीएम जिसके खिलाफ चुनाव लड़ रहा है, सचाल तो पूछूँगा ही। पर सचाल यह भी आना लड़ता क्या अरविंद केजरीवाल नई दिल्ली से चुनाव लड़ रहे हैं ? या फिर पत्ती मैदान में होंगी। 2013 में केजरीवाल ने मुख्यमंत्री शीला दीक्षित को हराया था, और फिर कांग्रेस के सपोर्ट से ही सरकार बनाई अब फिर बाजी चुनौती की हड्डी एक पूर्व

मुख्यमंत्री को पूर्व मुख्यमंत्री के बेटे की। 2015 में केजरीवाल के खिलाफ कांग्रेस ने किरण वालिया को उतारा था वे तीसरे नंबर पर आईं। 2020 में रमेश सब्बल वाल को लेकिन उनका भी यही हाल रहा। अब देखना है कि संदीप क्या कुछ कर पाते हैं। यूं संदीप शेष से ही केजरीवाल या फिर आप के खिलाफ रहे हैं। माँ शीला देवी पर कभी आप के साथ गठबंधन के समर्थन में नहीं रहे। शायद और कोइन नेता भी नहीं मौजूदा प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष देवेंद्र यादव ने तो पहले ही मना कर दिया था। जबकि पूर्व अध्यक्ष अरविंद लवली ने तो गठबंधन के खिलाफ न सिर्फ् इस्तीफा दिया बल्कि कांग्रेस छोड़ भाजपा में शामिल हो गए। अब चर्चा तो यह भी चल रही कि भाजपा आप पार्टी के खिलाफ सीएम चेरों को लेकर मजबूत घेराहरा ताजा रही है। और इसी लिए वह अभी तक अपने उम्मीदवार घोषित नहीं कर पाई है। अब पूर्व केंद्रीय मंत्री स्पृहिं ईरानी को चेहरा बनाया जाता है या फिर पार्टी पूर्व सांसद प्रवेश वर्मा, या किसी दूसरे को यह बात दूसरी है पर कांग्रेस को राहत होंगी कि भाजपा परिवारवाद का मुद्दा नहीं उठा सकेगी।

**बालाजी महाराज की कृपा से और अपने  
तपोबल से लाखों भक्तों के कष्ट हरे .....**

मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

भक्तों के कष्ट हरने वाले सुख समृद्धि का मार्ग प्रदान करने वाले परम तपस्वी संत थे पं राम गोपाल शर्मा अलवर वाले बाबा हरिद्वार 16 दिसंबर 2024 ( वरिष्ठ पत्रकार ठाकुर मोनोजानन्द ) श्यामपुर स्थित श्री श्याम वैकुंठ धाम में भक्तजनों के बीच अपने श्री मुख्य से उदार व्यक्त करते हुए आश्रम के श्री महात परमाचक्ष श्यामसुंदर दास जी महाराज ने कहा परम पूज्य गुरुदेव पंडित श्री राम गोपाल शर्मा ( अलवर वाले बाबा ) ने बालाजी महाराज की कृपा से और अपने तपोबल से लाखों भक्तों के कष्ट हरे आज भी उनके ज्ञान और तपोबल का दिव्य प्रताप श्री बालाजी दरबार सभापुर में दिल्ली में तथा श्याम वैकुंठ धाम श्यामपुर हरिद्वार में व प्रसाद पूज्य गुरुदेव द्वारा स्थापित अन्य स्थानों में देखने के लिए मिलता है जहां लाखों श्रद्धालु भक्तजन प्रतीर्वश अपने कष्ट दुख दर्द व समस्या दूर करने हेतु बाबा जी के श्री चरणों में अर्जी लगाने आते हैं और बालाजी महाराज की कृपा से उनके सभी दुख दर्द कष्ट क्षण भर में दूर हो जाते हैं आज भी अलवर वाले बाबा की जय जयकार करते हुए उनके दर से लोग अपने गंतव्य की ओर हंसते गाते जाते हैं कहने का तात्पर्य यह हैकी मनुष्य को सत्गुरु के बतायें मार्ग पर चलना चाहिये मनुष्य के मन में बसा अहंकार पैर में लगे कटीं के समाप्त हैं अग्रा ऐप में लगे कटीं को निकल दिया जाये



तो जो मजा पैर से काटे के निकलने के बाद चलने में आता है वही मजा मनुष्य के मन मस्तिष्क में बसे अहंकार के समाप्त होने के बाद जीवन जीने में आता है अहंकार बुद्धि को हर लेता है खुद के लिए भी कष्टदाई होता है और दूसरों के लिए भी वह बांधा उत्पन्न करी व कष्टकारी होता है मनुष्य अगर अपने जीवन में उन्नति के लिए आज कोई मार्ग चुनता है तो कल उसे कामयाबी भी अवश्य मिल जाती है हासलों से भारी यह कोशिश उसके जीवन में एक दिन कामयाबी एवं खुशियों का रंग भर देती है किंतु अगर आपका स्वाभिमान को कोई चुनौती दे रहा है

उसे बिल्कुल लगने दीजिए लेकिन अपने स्वाभिमान से समझौता मत कीजिए जब भी किसी की बात सुने तो केवल बात ही सुने उसके द्वारा कही गई अनर्गल बातें व उसकी बातों का जो भाग आपको पसंद ना हो उसका त्याग उसी समय कर दें उन बातों को अपने जीवन में कहीं भी स्थान न दें क्योंकि दुनिया का काम है कहना किंतु यह मुख्य को खुद तय करना होता है कि उसे क्या करना है जीवन में जब मनुष्य अपना जीवन शुरू करता है तो माना की सफर में कोहरा बहुत है रास्ता खराब है गड्ढे बहुत हैं किंतु उन्हें देखकर हमें जीवन में पीछे कदम नहीं हटाना है क्योंकि जब रास्ते की ओर हमारे कदम बढ़ाते हैं तो रास्ता हमें खुद पर खुद दिखाई देने लगता है मर्जिल भले ही दूर हो किंतु जब चलते रहेंगे तो एक दिन अपनी कामयाबी की मर्जिल को छू लेंगे कहने का मतलब यह है कि संगत हमेशा अच्छी करो अपने से अधिक उप्र के लोगों के बीच अवश्य बैठे उनके बीच बैठकर अपने विचारों का आदान-प्रदान करें वहां बहस बाजी या अपने विचारों को सिद्ध करने का प्रयास न करें केवल सुने इससे आपको उनके जीवन में प्राप्त किए गये तजुर्बे की प्राप्ति होगी जो समय उन्हें उस तजुर्बे को प्राप्त करने में खराब किया है वह समय आपका बचेगा अच्छी सोच और अच्छी सीख मिलेगी गलत अशिक्षित मूर्ख लोगों के पास बैठने से आपका जीवन अंधकार मय हो सकता है क्योंकि जो खुद सीधे

# वज्रूद पर अफसोस जाहिर करेगा बांग्लादेश

-पत्राण सिंह पटियाला-

चाकू खरबूजे पर पिरे या खरबूजा चाकू पर, आखिर कटेगा खरबूजा ही। भारतीय सैनिकों की कुवानियों से वजूद में आए मुल्क बांग्लादेश पर यह प्रसंग सटीक बैठ रहा है। बांग्लादेश सन् 1971 से पूर्व पाकिस्तान का हिस्सा था। बांग्लादेश की साबिक वजारे आजम शेख हसीन के परिवार तथा बांग्ला आवाम के प्रति पाक सेना का रवैया बेहद हिकारत भरा रहा है। दिसंबर में पाकिस्तान में हुए आम चुनावों में शेख हसीन के बालिद शेख मुजीबुर्रहमान को पार्टी अवामी लीग ने प्रचंड जीत हासिल की थी। उस इंतिहाबी जीत के लिए बांग्ला अखबार दैनिक इतिहासकार ने शेख मुजीब को शेर-ए-पाकिस्तान के रूप में पेश कर दिया। शेख मुजीब की प्रचंड इंतिहाबी जीत तथा दैनिक इतिहासक अखबार की कारकर्दी पाक सैन्य हुक्मरामों को नागवार गुजरी। सात मार्च 1971 को शेख मुजीब ने ऐलान कर दिया कि वहाँ पाक सेना जानादेश का एहतराम नहीं करेगी तो आवाम पूर्वी पाक को अपना अलग बांग्ला मुल्क बनाएगा। 25 मार्च 1971 को पूर्वी पाक के सिपहसालार टिक्का खान करके बांग्ला लोगों को कल्पनागत का सिलसिला शुरू करके दैनिक इतिहासक का दफ्तर भी जला दिया। पाक सेना के तशहूद से आक्रोशित होकर शेख मुजीब ने बांग्लादेश व आजादी की घोषणा कर दी। 26 मार्च 1971 को पाक सेना ने शेख मुजीब को हिरासत में लेकर पाकिस्तान की फैसलाबाद जेल भेज दिया। याहिया खान की सैन्य हुक्मनामे ने अपने जरनेल रहीमुर्दाद खान को शेख मुजीब के ट्रायल के कामान सौंपा। पाक सैन्य अदालत व शेख मुजीबुर्रहमान को फार्सी द सजा सुना दी थी। लेकिन तीन दिसंबर 1971 को पाकिस्तान भारत पर हमला करके ए जहालत भरी गुस्ताखी को अंजाम दे दिया। पूर्वी मार्च पर गंगासागर पाक फौज की मजबूत किलेबाज पर भारतीय सेना को 14 गाड़ी बटालियन ने तीन दिसंबर 1971 के जोरदार हमला करके कई पाकिस्तानियों को हलाक करके गंगासागर पर कब्जा कर लिया था। गंगासागर की जग में पाक फौज की मोचाबारी को ध्वनि करने में अहम किरदार अदा करके सर्वोच्च बलिदान दे वाले लांस नायक अल्वर्ट एक्सप्रेस को सेना ने परमवीर

पूर्वी गोर्ख पर गंगासागर में पाक फौज की मजबूत किलेबंदी पर भारतीय सेना की 14 गाइर्स बटालियन ने तीन दिसंबर 1971 को जोरदार हमला करके कई पाक सैनिकों को हलाक कर के गंगासागर पर कब्जा कर लिया था। गंगासागर की जंग में पाक फौज की मोर्चाबंदी को ध्वस्त करने में अहम किरदार अदा करके सर्वोच्च बलिदान देने वाले लांस नायक अल्बर्ट एचका को सेना ने परमवीर चक्र (मरणोपरांत) से अलंकृत किया था। गंगासागर की उसी जंग में अदम्य साहस का परिचय देने वाले 14 गाइर्स के मेजर अशोक कुमार तारा को पीट चक्र से नवाजा गया था। भारतीय सेना के जोरदार पलटवार से पाक सेना युद्ध के 13वें दिन मफ्फलूज होकर घुटनों के बल बैठ चुकी थी। पूर्वी पाक के कमांडर आमिर अब्दुल्ला खान नियाजी ने 16 दिसंबर 1971 को रामना ऐसकर्स नैटोन में आत्मसमर्पण के दस्तावेज पर दस्तखत कर दिया थे।

(मरणोपरांत) से अलंकृत किया था। गंगासागर की उसी जंग में अदम्य साहस का परिचय देने वाले 14 गाइर्स के मेजर अशोक कुमार तारा को वीर चक्र से नवाजा गया था। भारतीय सेना के जोरदार पलटवार से पाक सेना युद्ध के 13वें दिन मफलज हाँकर घटनों के बल बैठ चुकी थी। पुर्वो पाक के कमांडर अमिर अब्दुल्ला खान नियामी ने 16 दिसंबर 1971 को रामान रेसकोर्स मैदान में आत्मसमर्पण के दस्तावेज पर दस्तखत कर दिए थे। भारतीय सेना ने पाकिस्तान को तकसीम के पूर्वी क्षेत्रों को बांगलादेश में तब कर दिया था। बांगला आवाज मार प-आजादी के खुमार में ढूँढ चुकी थी। गंगासागर युद्ध की जीत के मेजर अशोक तारा अपनी कंपनी साथ ढाका हवाई अड्डे की सुरक्षा तैनात थे। मगर ढाका के धानार कस्बे में शेख मुजीबुर्रहमान बेटी शेख हसीना सहित उनके बेटों को एक पाक सेन्य दहिरासत में ले चुका था। मुश्किल वक्त में 17 दिसंबर 1971 को 14 गाइर्स के मेजर अश-

र भारतीय सेना की 14 गाइर्स पाक सैनिकों को हलाक कर पाक फौज की मोर्चाबदी की तरफ वाले लांस नायक अल्बर्ट थाया था। गंगासागर की उसी दिन अशोक कुमार तारा को वीर पाक सेना द्वारा 13वें दिन डंडर आमिर अब्दुल्ला खान ग्रामपाण के दस्तावेज पर

लिए परवाज पकड़ी। नौ जनवरी 1971 को ढाका वापसी पर शेख मुजीब कुछ वक्त के लिए नई दिल्ली में रुके। भारत की तत्कालीन हुक्मत ने शेख मुजीब का इस्ताब्बाल किया। बांग्लादेश पहुंचने पर शेख मुजीब ने रामना रेसकोर्स मैदान में बाला आवाम से मुख्यातिब होकर एक मखसूस अंदाज में रेविन्ड्रानाथ टैगेर को भी याद किया। शेख मुजीब ने अशोक तारा को भी अपने घर बुलाकर सम्मानित किया था। सन् 1972 में बांग्लादेश की वजीर आजम रहते शेख हसीना ने कनल अशोक तारा को फ्रेंड्स ऑफ बांग्लादेश लिबरेशन वॉर अवार्ड से नवाजा था। 17 अगस्त 1971 को शेख मुजीब बांग्लादेश के वजीर आजम बने। मगर बांग्लादेश की सेना ने 15 अगस्त 1975 को शेख मुजीबुर्रहमान को उनके परिवार के 17 सदस्यों सहित हलाक करके दुनिया को अपना असली चेहरा दिखा दिया था। गरीब मत यह रही कि शेख हसीना व उनकी बाला शेख रिहाना उस कर्जमीनी में थीं। उस मुश्किल दौर में शेख हसीना को अगस्त 1975 से लेकर मई 1981 तक भारत में ही शरण दी थी। सन् 2009 में शेख हसीना के दौरे हुक्मत में बांग्लादेश राइफल्स की खरी बगावत भी भारतीय सेना के खौफ से ही शात हुई थी। गत पांच अगस्त 2024 के तत्खालपट के बाद बेदखल हुई शेख हसीना के लिए भारत एक बार फिर देवदूत बना है। दरअसल भारत से शेख हसीना को मैत्रीभाव तथा सन् 1971 युद्ध के आत्मसमर्पण की तजलील करने वाली तस्वीरों ने पाक हवामरानों का अमन चैन चुरा लिया है। सुपुर्दे ढाका की जिल्लत भरी तारीख पर पाकिस्तान की पुरुतें पाक सेना को एक मुदत से कोस रही हैं। लेकिन मौजूदा हालात के मद्दनजर बांग्लादेश का अत्यसंख्यक समुदाय अपनी सुरक्षा के लिए एक बार पर भारत को छोड़ रहा है। इसनानियत मजहबी दृष्टशंका के हाथों जबह हा रही है। अतः बांग्लादेश को सख्त लहजे में पैगम नसर करना होगा। भारतीय सेना सरहदों की बिदिशों को तोड़कर 16 दिसंबर 1971 का सुपुर्दे ढाका का इतिहास दोहराने में गुरज नहीं करेगी। बर्शें हिंदोस्तान का सियाया नेतृत्व इच्छाशक्ति दिखाएँ, तो बांग्लादेश अपने बजूद पर अफसोस जाहिर करेगा। 1971 युद्ध के शहीदों को राष्ट्र नमन करता है।

इण्डिपेंटर अनीता भारती की प्रेरणा से हरिद्वार में पर्यावरण संरक्षण की अनोखी पहल: मेडिकल स्टोर्स के बाहर पेड़ लगाने का अभियान



## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार जिले में ड्रा इंस्पेक्टर अनीता भारती की अपील पर एक नई और साराहीय पहल शुरू हुई है। मेडिकल स्टोर्स के संचालकों ने अपने स्टोर्स के बाहर पेड़ लगाने की शुरूआत की है। यह कदम पर्यावरण संरक्षण और हरियाली को बढ़ावा देने के लिए उठाया गया है। ड्रा इंस्पेक्टर अनीता भारती ने हरिद्वार जिले में मेडिकल स्टोर्स संचालकों को अपने स्टोर्स के बाहर पेड़ लगाने की अपील की। उन्होंने कहा कि पेड़ न केवल पर्यावरण के लिए बल्कि हर व्यक्ति के लिए अत्यंत आवश्यक हैं। यह हर नागरिक की जिम्मेदारी है कि वे अपने आसपास हरियाली बनाए रखें। अनीता भारती के इस संदेश का सकारात्मक असर हुआ है, और अब जिले भर में मेडिकल स्टोर्स के बाहर पेड़ लगाकर पर्यावरण संरक्षण में योगदान दें रहे हैं। इस पहल के तहत ड्रा इंस्पेक्टर समय-समय पर संचालकों के साथ बैठकें करती हैं, जिनमें सफाई और मेडिकल स्टोर्स के संचालकों को साफ-सुधार रखने और उनके बाहर एक पेड़ अवश्य लगाने की अपील की जाती है। संचालकों ने इस प्रयास को साराहा है और इसे एक जिम्मेदारी के रूप में स्वीकार किया है। स्थानीय लोग और मेडिकल स्टोर्स के संचालक इस अभियान की साराहना कर रहे हैं। उनका मानना है कि इससे न केवल पर्यावरण को फायदा होगा, बल्कि हरिद्वार की खुबसूरती भी बढ़ेगी। यह पहल एक उदाहरण है कि कैसे छोटे-छोटे कदम बड़े बदलाव ला सकते हैं।

## हरिद्वार पहुंचने पर प्रदेश महामंत्री प्रशांत कुमार का किया स्वागत

एचआरडीए सभागार में किया गया स्वागत समारोह का आयोजन



## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार। उत्तराखण्ड विकास प्राधिकरण अधिकारी/कर्मचारी संयुक्त संगठन के नवनियुक्त प्रदेश महामंत्री प्रशांत कुमार सेमवाल का हरिद्वार पहुंचने पर एचआरडीए के अधिकारियों और कर्मचारियों ने फूल मालाएं पहनाकर व पुष्प गुच्छ भेंट कर भव्य रूप से स्वागत किया। एच.आर.डी.ए. सभागार में आयोजित कार्यक्रम में कर्मचारियों ने बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया और संगठन के माध्यम से समस्याओं को उठाते हुए उनके समाधान की भी अनुरोध किया। उत्तराखण्ड विकास प्राधिकरण अधिकारी/कर्मचारी संयुक्त संगठन का द्विवार्षिक अधिवेशन में निर्विरोध प्रदेश महामंत्री के पद पर प्रशांत कुमार सेमवाल को सर्वसम्मति से चुना गया है। इसके बाद वह सेमवाल को हरिद्वार पहुंचे। यहां हरिद्वार रुड़की विकास प्राधिकरण कार्यालय के सभागार में स्वागत समारोह कार्यक्रम में प्रदेश महामंत्री का स्वागत किया गया। इसके बाद औपचारिक तौर पर बैठकर कर्मचारियों की समस्याओं पर विचार विमर्श किया गया। डीएस रावत ने कहा कि अधिकारी और कर्मचारियों को संगठन के माध्यम से एक मंच प्रदान होता है। जिसके जरिये वह अपनी समस्याएं और कृष्ण बातें आगे तक पहुंचाने का काम करते हैं। अभिनव रावत ने कहा कि अच्छा नेतृत्व ही सबको ज्यादा दिलाता है। प्रदेश महामंत्री प्रशांत सेमवाल पूर्व में डिप्लोमा इंजीनियर्स संघ के प्रदेश अध्यक्ष रहे हैं। उनके अनुभव का लाभ सभी अधिकारियों और कर्मचारियों को मिलेगा। इस अवसर पर अधिकारी अभियंता उमापति भट्ट, नारायण किशोर, महेशनंद गॉड, ब्रजेश उपाध्याय, आकाश, संदीप उनियाल, कमलेश, शुभम सेमवाल, शबाना, रिया सैनी, कृतिका, अभिजीत सैनी, अलोक नौटियाल, नीरज भट्ट, सुरेश कुमार, अनंत गैरोला, हिमांशु कोरी, शाहिद, मंयक सैनी, शुभम सैनी, सैरभ रावत, रघुवीर सिंह रावत, अमित चौहान, प्रखर अग्रवाल, जिंदें सिंह, मनवर नेगी, नंदन सिंह, किशन यादव, शुभम सैनी आदि उपस्थित रहे।

## बैंकचेट हॉल में ज्वालापुर क्षेत्र से कांग्रेस के निर्वतमान पार्षदों, कार्यकर्ताओं और स्थानीय लोगों ने बैठक का आयोजन

## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार/ नगर निगम चुनाव में मेरय सीट ओबीसी महिला अस्थिति होने के बाद ओबीसी समाज के नेता सक्रिय हो गए। इसी क्रम में ज्वालापुर धीरवाली स्थित बैंकचेट हॉल में ज्वालापुर क्षेत्र से कांग्रेस के निर्वतमान पार्षदों, कार्यकर्ताओं और स्थानीय लोगों ने बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में वक्ताओं ने ज्वालापुर क्षेत्र से मेरय प्रत्याशी बनाने की मांग उठाई। सभी ने एकमत होकर युवा नेता वरुण बालियान के परिवार के सदस्य को टिकट देने पर सहमति जताई। इस दौरान पूर्व विधायक अमरीश कुमार की धर्मपती डॉ प्रतिमा ने कहा कि ज्वालापुर क्षेत्र के विकास के लिए मेरय भी ज्वालापुर क्षेत्र से होना चाहिए। शिवालिकनगर नगर पालिका बना और उसका विकास हुआ जबकि ज्वालापुर शिवालिकनगर से पुराना क्षेत्र है। ज्वालापुर के साथ भेदभाव होता है। पूर्व राज्यमंत्री नईम कुरेशी और हाजी इरफान ने कहा कि सभी एकजूट होकर कांग्रेस के मेरय प्रत्याशी को जिताएंगे। ज्वालापुर क्षेत्र ने पिछले चुनाव में भी सबसे अधिक वोट देकर कांग्रेस के मेरय प्रत्याशी को जिताया। एक एक वोट कीमती है। जो जिताऊ प्रत्याशी है उसको टिकट मिलना चाहिए। तीर्थपाल रवि, अरविंद चंचल ने कहा कि ज्वालापुर ने समर्पण भाव से कांग्रेस को अधिक से अधिक वोट दिया है। पार्टी नियसको भी प्रत्याशी बनाएगी सोच समझ कर बनाएगी। ज्वालापुर की आवाज शीर्ष नेतृत्व तक पहुंचनी चाहिए। निर्वतमान पार्षद इसरार कर सलमानी और सोहल कुरेशी ने कहा कि



## हरिद्वार एवं देहरादून के फायर यूनिटों की संयुक्त कार्यवाई से बांग्ला पॉलीमिक्स कंपनी मंगलोलौर में लगी भीषण आग पर पाया काबू

## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार एवं देहरादून के फायर यूनिटों की संयुक्त कार्यवाई से बांग्ला पॉलीमिक्स कंपनी मंगलोलौर में लगी भीषण आग पर पाया काबू। यूनिट रुड़की एवं फायर यूनिट मंगलोलौर त्वरित कार्यवाही करते हुए BAGLA POLIMIXE COMPANY LTD इंडस्ट्री एरिया मंगलोलौर पहुंचे। कम्पनी में लगी भीषण आग की विभिन्नता को देखते हुए मौके पर मौजूद प्रभारी अग्निशमन अधिकारी द्वारा जनपद के अन्य फायर स्टेशन से फायर यूनिटों को मंगलोलौर पहुंचाया गया व घटना के संबंध में उच्च अधिकारियों को भी जानकारी दी गई। कुछ ही घंटों के भीतर हरिद्वार से 07 फायर टेंडर व देहरादून से 03 फायर टेंडर घटना स्थल पर पहुंचे लगभग 15 घंटे की कड़ी मेहनत लगन से अथक प्रयास से आग को पूर्ण रूप से बुझाया गया एवं आसपास स्थित कंपनियों को मंगलोलौर पहुंचाया गया व घटना के संबंध में उच्च अधिकारियों को भी जानकारी दी गई।



कुछ ही घंटों के भीतर हरिद्वार से 07 फायर टेंडर व देहरादून से 03 फायर टेंडर घटना स्थल पर पहुंचे लगभग 15 घंटे की कड़ी मेहनत लगन से अथक प्रयास से आग को पूर्ण रूप से बुझाया गया एवं आसपास स्थित कंपनियों को मंगलोलौर पहुंचाया गया व घटना के संबंध में उच्च अधिकारियों को भी जानकारी दी गई। महेशनंद गॉड जी ने उत्तराखण्ड राज्य अन्दोलनकारियों को 10 परसेंट क्षेत्रिजारक्षण देने पर सरकार का मंच संपत्ति जननानि को रोका गया।

## स्वरोजगार को बढ़ावा देने हेतु चिन्हित आंदोलनकारी की अहम भूमिका

## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार उत्तराखण्ड में स्वरोजगार को बढ़ावा, देव भूमि उत्तराखण्ड के संस्कृति संरक्षण और संवर्धन में राज्य निर्माण सेनानियों, चिन्हित आंदोलनकारी की भूमिका उत्तराखण्ड राज्य निर्माण करने वाले आंदोलनकारी को राज्य निर्माण सेनानी का दर्जा, राज्य के सवार्णीण विकास में राज्य निर्माण सेनानियों व नगरियों की भूमिका उत्तराखण्ड सरकार उपरोक्त सभी विषयों पर चर्चा

माननीय मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड सरकार से तत्काल उद्घाषणा हेतु प्रार्थना उत्तराखण्ड राज्य अन्दोलनकारी ने राज्य अतिथि गृह में एक बैठक कीउठा उसमें इन सभी विषयों पर चर्चा की गई अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह रावत ने कहा मुख्यमंत्री उत्तराखण्ड सरकार जल्द से जल्द उत्तराखण्ड राज्य आंदोलनकारी को राज्य निर्माण सेनानी का दर्जा दे उसी के अनुरूप लाभ व सम्मान दें उनकी कैरियर को अद्यतना दें। महेशनंद गॉड जी ने उत्तराखण्ड राज्य अन्दोलनकारियों को 10 परसेंट क्षेत्रिजारक्षण देने पर सरकार का मंच संध्यावाद किया महिमानंद भट्ट ने कहा



## जिला कार्यालय सभागार में विजय दिवस समारोह का आयोजन किया गया



## मिशन नेशनल न्यूज / संवाददाता

हरिद्वार, सैनिक कल्याण की ओर से सोमवार को जिला कार्यालय सभागार में विजय दिवस समारोह का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी, वीरनारियों तथा पूर्व सैनिकों द्वारा शहीदों को श्रद्धांजलि एवं जनपद पुलिस द्वारा गार्ड आफ आनर देकर व दीप जलाकर कार्यक्रम का शुभारम्भ किया गया। इसके बाद औपचारिक तौर पर बैठकर कर्मचारियों की समस्याओं पर विचार विमर्श किया गया। डीएस रावत ने कहा कि अधिकार

छमाही निरीक्षण के लिए  
कोतवाली रानीपुर पहुंचे  
एसएसी सदर जितेन्द्र मेहरा



मिशन नेशनल न्यूज / संचादाता

**हरिद्वार।** एसएसी/सीओ सदर जितेन्द्र मेहरा अर्द्धवार्षिक निरीक्षण के लिए कोतवाली रानीपुर पहुंचे। सलामी गार्ड से सलामी के पश्चात शुरू हुए निरीक्षण के दौरान श्री मेहरा द्वारा कार्यालय, मालखाना, बैरक, भोजनालय आदि स्थानों की व्यवस्थाओं को परखते हुए प्रभारी निरीक्षक कमल मोहन भण्डारी व अन्य सम्बन्धित को सुधार के लिए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए।

जोतवाली में तैनात उप निरीक्षक एवं अपर उप निरीक्षक से वार्ता करते हुए श्री मेहरा द्वारा विवेचनाओं का गुण दोष के आधार पर शीघ्र निस्तारण करने के निर्देश देते हुए कहा कि पीड़ितों को समय से न्याय दिलाने के लिए हमारे प्रयासों में कोई कमी नहीं रहनी चाहिए।

अन्त में थाना कर्मचारियों से वार्ता करते हुए श्री मेहरा द्वारा उनकी समस्याओं की जानकारी की गई व समस्या निस्तारण के लिए सम्बन्धित को निर्देश दिया गया।

इस दौरान एसएसआई मनोहर रावत, चौकी प्रभारी और व्याख्यातीक थेट्रो विकास रावत, चौकी प्रभारी सुमन नगर अर्जुन सिंह, उप निरीक्षक देवेंद्र पाल, उप निरीक्षक अंजीत ड्वारा, महिला उप निरीक्षक पूजा मेहरा, महिला उप निरीक्षक प्रियंका इसराल, अपर उप निरीक्षक सुवेदी चिल्डवाल, अपर उप निरीक्षक अशोक कुमार, अपर उप निरीक्षक मोहन सिंह, हेड मोहर्रिंग कुमारपाल तोमर, कांस्टेबल कलर्क रमेश रावत, कांस्टेबल कलर्क अरुण कैतुरा आदि कर्मचारी गण मौजूद रहे।

### रुड़की पुलिस द्वारा जमीन धोखाधड़ी करने वाले 01आरोपी को घर दबोचा



मिशन नेशनल न्यूज / संचादाता

**हरिद्वार।** वादी मुतुताज पुत्र स्व० फतेह मोहम्मद निवासी ग्राम बैजौली कोतवाली मंगलौर जनपद हरिद्वार के द्वारा कोतवाली रुड़की पर आरोपी जोनिंद्र पुत्र धर्म सिंह निवासी ढंडेरा आदि 07 नफर आरोपियों के विरुद्ध जमीन धोखाधड़ी के संबंध में अधियोग पंजीकृत कराया गया था।

प्रभारी निरीक्षक कोतवाली रुड़की के निर्देशन पर उक्त आरोपियों की गिरफतारी के पुलिस टीम गठित की गई।

पुलिस टीम द्वारा दिनांक 15/12/2024 को 01 आरोपी जांगीबंद दुर्व धर्म सिंह ढंडेरा कोठारी रुड़की जनपद हरिद्वार को आरोपी के महकन राज बिहार ढंडेरा से पकड़ा गया।

### नाम पता आरोपी

1-जोगविन्द्र पुत्र धर्म सिंह निवासी ढंडेरा कोतवाली रुड़की जनपद हरिद्वार।

- पुलिस टीम का नाम
- 1.उपनी 01 चंद्र मोहन सिंह
- 2- कांस्टेबल रंगमोहन
- 3.कांस्टेबल अनिल छाँवान

### लक्सर पुलिस के द्वारा शांति व्यवस्था भंग करने पर दो व्यक्तियों को गिरफतार

मिशन नेशनल न्यूज / नाथीराम कश्यप

लक्सर पुलिस के द्वारा शांति व्यवस्था भंग करने पर दो व्यक्तियों को गिरफतार किया गया है। लक्सर कोतवाली प्रभारी राजीव रौथान ने बताया कि एसएसपी हरिद्वार द्वारा जनपद में शांति व्यवस्था बनाए रखने संदिध्य व्यक्तियों व असामाजिक तत्वों पर सतर्क दृष्टि रखने के लिए निर्देश दिया गया था। जिसमें पुलिस टीम गठित की गई, गठित पुलिस टीम को 16 दिसंबर 2024 को सूचना मिली के सुलतानपुर क्षेत्र अंतर्गत कुछ लोग आपस में लड़ाई झगड़ा कर रहे हैं। वहां पर पुलिस को भेजा गया, पुलिस के द्वारा दोनों पक्षों को कफी समझाने का प्रयास किया गया वह नहीं माने और एक दूसरे को मरने मारने पर उत्तरु हो गए, किसी संज्ञे अपराध को दृष्टिगत रखते हुए दोनों व्यक्तियों को संबंधित धाराओं के अंदर गिरफतार कर लिया गया। पूछताछ करने पर उन्होंने अपने नाम साहिब पुत्र दिलसाद, निवासी सुलतानपुर वार्ड नंबर आठ कोतवाली लक्सर, अखलाक पुत्र महबूब हसन निवासी वार्ड नंबर 14 सुलतानपुर लक्सर हरिद्वार, उनको गिरफतार करने वाली पुलिस टीम में सुलतानपुर पुलिस चौकी प्रभारी लोकपाल परमार, कांस्टेबल हिमांशु चौधरी, शामिल रहे।

# रुड़की के मंडावली गांव स्थित एक फैकट्री में भीषण आग लग गई

## आग लगने से पूरी फैकट्री जलकर राख हो गई

मिशन नेशनल न्यूज / शमशाद अहमद

रुड़की: हरिद्वार जिले में मंगलौर कोतवाली क्षेत्र के मंडावली गांव स्थित एक फैकट्री में अचानक आग लग गई। देखते ही देखते आग ने विकराल रूप धारण कर लिया। आग की लपटें देखकर क्षेत्र में अफरा-तफरी मच गई। वहां फैकट्री में काम कर रहे कर्मचारियों ने किसी तरह से भागकर अपनी जान बचाई। सूचना पर पहुंची दंगल विभाग की टीम में कड़ी में मशक्कत के बाद आग पर कालू पाया। इस घटना में पूरी फैकट्री जलकर राख हो गई। बताया गया है कि फैकट्री के अंदर पैकिंग में इस्तेमाल होने वाली पॉलीथिन के रोल बनाए जाते हैं।

जानकारी के मुताबिक मंगलौर के मंडावली गांव स्थित बांला नाम की एक फैकट्री है और इस फैकट्री में पैकिंग में इस्तेमाल होने वाली पॉलीथिन बनाई जाती है। बीती देर रात फैकट्री



में कर्मचारी काम कर रहे थे, इसी दौरान फैकट्री में अचानक आग लग गई। आग लगने से कर्मचारियों में अफरा-तफरी मच गई। वहां कुछ ही देर में आग ने विकराल रूप धारण कर लिया और आग की लपटें आसमान की तरफ निकलने लगी। बताया गया है कि आग की लपटें कई किलोमीटर दूर से देखी जा रही थीं और आसपास क्षेत्र में भी इस अग्निकांड से हड़कंप मच गया।

युवक युवतियों को रील बनाना पड़ा भारी बना रहे थे रील पुलिस ने भेज दिया जेल...



मिशन नेशनल न्यूज / संचादाता

धनरौरी गंगनहर में अर्धनगर होकर अशील रील बनाने वाले सिरपिणे गिरफ्तार,

चौकी धनरौरी पर सूचना मिली कि कुछ युवक युवतिया इंस्ट्राम रील्स के लिए धनरौरी गंगनहर में लोडे के पुल में अर्धनगर होकर अशील वीडियो बना रहे और एक दूसरे को नहर में धक्का देकर गिराने बचाने के कंटेंट बना रहे हैं जिस से एक ओर तो आने जाने वाला सभ्य समाज देखकर लज्जित हो रहा है दूसरी ओर नहर में कूदने के स्टंट से जान का जोखिम बना हुआ है सूचना पाकर चौकी प्रभारी धनरौरी हेमदत भारद्वाज अपनी टीम के साथ भारी घोटाले के बाद बांधने स्टंट करते हुए 3 युवक 2 युवतियों को पकड़ा गया, पूछताछ में उन्होंने बताया कि साहब इस प्रकार की अशील एवं स्टंट वाली रील में लाइक व व्यूज यादा आते हैं और फॉलोवर्स जल्दी बढ़ते हैं, पकड़े गए अरोपियों के खिलाफ संबंधित धाराओं में मुकदमा पंजीकृत कर जेल भेजा गया। जिनपद पुलिस की युवा वर्ग से अपील है कि सोशल मीडिया पर संयमित आचरण करें, सभ्य एवं मर्यादित वीडियो बनाएं, आग, नदी, खाई आदि से जानलेवा स्टंट न करें, भविष्य में इस प्रकार के कृत्य करने वालों पर कठोर कार्यवाही की जाएगी।

## के वी इंटर कॉलेज लक्सर में 18 दिसंबर को होगा छटवा निर्धन कन्याओं का सामूहिक विवाह



मिशन नेशनल न्यूज / संचादाता

लक्सर पहाड़ परिवर्तन समिति द्वारा 18 दिसंबर को छंटा सामूहिक विवाह सम्मेलन का आयोजन किया जाएगा। इसके लिए इंटर कॉलेज के क्रियाकलाप विवाह में शामिल होने वाले सभी जोड़ों और उनके परिजन भाग लेंगे। सम्मेलन के दौरान जोड़ों ने सामूहिक विवाह से जुड़ी

जानकारी ली। कार्यक्रम के दौरान परिवार जन शादी के कार्यक्रम के आयोजन को लेकर उत्सुक दिखे और उन्होंने विवाह आयोजन की प्रक्रिया के बारे में जानकारी ली। गैरतलब है कि पिछले 3 साल के अन्तराल में खानपुर विवाह आयोजित किया जा रहा है। इस सम्मेलन में सामूहिक विवाह में शामिल होने वाले सभी जोड़ों और उनके परिजन भाग लेंगे। सम्मेलन के दौरान जोड़ों ने सामूहिक विवाह से जुड़ी

की शादी की जाएगी कुल मिलाकर अब तक खानपुर विवाह के वरिष्ठ पत्रकार उमेश कुमार रजत कुशाग्र जोशी गुलशेर अली आदि ग्रामीण कार्यक्रम स्थल पर मौजूद रहे







## शादीशुदा जिंदगी में इन बातों को करें फॉलो

लड़ाई-झगड़ा, यार-मोहब्बत, ह्रस्तेरे में होना लाजमी है। लेकिन अगर ये झगड़ा बहुत ज्यादा होने लगे तो ये अच्छा नहीं होता क्योंकि इससे रिश्ते टट सकते हैं। किसी भी रिश्ते में लड़ाई होना बेहद खराब है, हाँ लड़ाई-फूलों का छाक तो हर घर में होती है, पर जब ये ज्यादा होने लगे तो खतरे की ओर चढ़ती साबित हो सकती है। अगर आपके रिश्ते में ऐसा कुछ हो रहा है तो आप कुछ फॉलो कर सकते हैं। किसी भी रिश्ते में

### विश करें

तो क्या होता कि आपको शादी को कई साल ही चुके हैं, यार को बक्करार रखने के लिए आपको हर चीज करनी चाहिए। भले ही आप दोनों के उठने का समय अलग है लेकिन आप दोनों को सुबह एक दूसरे को गुड मॉर्निंग विश करना चाहिए। साथ ही रत

में सोने पर भी आपको गुड नाईट विश करके सोना चाहिए। ये एक अच्छी आदत होने के साथ-साथ आपके रिश्ते को जीवित रखने में मदद करता है।

### फूल

फूल किसे पसंद नहीं होते, इन दिनों फेस्टिव सीजन है तो यहीनन आपको वृक्ष भी रोजाना अच्छे से तैयार होती होती है। ऐसे में एक अपाप फूल देने सकते हैं। वह इसे अपने बालों में लगा सकती है और ये सब में काफी रोमांटिक होगा।

### तारीफ

एक दूसरे की तारीफ करें। आप अपने पार्टनर की किसी फोटो या फिर वो दिन भर के सीधे लग रही थी इस बात की तारीफ करें। रोजाना आप दोनों में भेन्हनत करते हैं तो ऐसे में एक दूसरे के काम की तारीफ भी कर सकते हैं।



यूं तो आज लड़कियों लड़कों से किसी भी क्षण में कम नहीं है। घर की जिम्मेदारियों से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक मैं, उन्होंने अपनी मेहनत और लालन से अपने लिए एक खास जगह बनाई है। बावजूद इसके आज जानते हैं वो 5 बीजें जिन्हें हामें बेकर हो या कोई प्रोफेशनल लड़की, जरुर सीखना चाहिए।

### अकाउंट्स मेनेटर रखना

घर संभालना हो या फिर बाहर रहकर नोकरी करते हुए अपने खांवों को करना हो भेन्हन, लड़कियों को अपने फाइनेंशियल डिसीजन खुद लेने आने चाहिए। इसके लिए उन्हें सबसे पहले अपना अकाउंट्स मेनेटर करना जरुर आना चाहिए। अप ऐसा करते हुए नजर पायगी। इसके अलावा लड़कियों को समय पर टैक्स रिटर्न भरना भी जरूर सीखना चाहिए। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सेविंग्स तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझादारी से इन्वेस्ट करें।

### साइन करने से पहले हर कागज को अच्छे से पढ़ें

ज्यादातर लोग अक्सर किसी डॉक्यूमेंट या कागज को बिजा दें ही साइन कर देते हैं। अपकी ये आदत आपको भविष्य में नुकसान पहुंचा सकती है। लड़कियों का मन को मल होता है। आपका किसी पर विश्वास करना उचित है बावजूद इसके आपको समझदारी से काम लेना भी आना चाहिए। ऐसे में कभी भी किसी भी लीगल या जरुरी डॉक्यूमेंट्स पर साइन करने से पहले उसे जरुर अच्छे से पढ़ें।

## हर लड़की को सीखनी चाहिए ये चीजें

### बेसिक सेल्फ डिफेंस स्किल्स

वहत याहे कोई भी खांव न हो, आप अपनी किस्मत को आजमाने के लिए रात या दिन का इंतजार थोड़े ही करें। रात हो या दिन, आपको अपनी सुरक्षा के लिए बेसिक सेल्फ डिफेंस मूल्य जरूर अपने चाहिए ताकि आप भौकाड़न पर किसी भी जाहू द्वारा खुल्किया नहीं हो। अपने रिटायरमेंट प्लान से लेकर सेविंग्स तक की प्लानिंग के लिए अपने पैसे को समझादारी से इन्वेस्ट करें।

### सिप्पनेचर डिश

हर व्यक्ति अपनी किसी न किसी खासियत की

### घर की जिम्मेदारियों से लेकर बाहर पुरुषों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर काम करने तक तो लड़कियों ने अपनी मेहनत और

लगान से अपने लिए एक खास जगह बनाई है। जब बात चांदी के गहनों को आती है तो लोग मुख्य रूप से इसकी पायाल और बिछिया पहनते हैं। चांदी एक कीमती धातु है जो बहुतायत में पाई जाती है और इसका उपयोग गहनों के अलावा पूजा के सिवके, सजावटी सामान, मूर्तियां और अन्य टिकाऊ वस्तुएं जैसे बर्टन बनाने के लिए भी किया जाता है।

## कहीं आपकी चांदी की ज्वेलरी नकली तो नहीं है ? ऐसे जानें

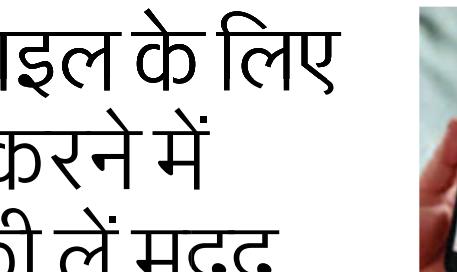
सोना और प्लेटिनम की तरह ही चांदी भी एक लोकप्रिय धातु है। आमतौर पर लोग सोने और चांदी के गहने पहनना पसंद करते हैं और गास्टर में चांदी के गहने दिखाने में खूबसूरत मीलगते हैं। जब बात चांदी के गहनों को आती है तो लोग मुख्य रूप से इसकी पायाल और बिछिया पहनते हैं। चांदी एक कीमती धातु है जो बहुतायत में पाई जाती है और इसका उपयोग गहनों के अलावा पूजा के सिवके, सजावटी सामान, मूर्तियां और अन्य टिकाऊ वस्तुएं जैसे बर्टन बनाने के लिए भी किया जाता है।

यह एक नरम धातु है और यदि आप अपनी चांदी से बीची चीजों की उचित देखभाल करते हैं, तो यह नवीन समय तक नए जैसी बनी रहती है। चांदी चांदी के सूखे की एक जोड़ी खरीदें या टर्लिंग चांदी से बीची चांदी की अंगूठी और पायाल, यदि आप इसकी अच्छी देखभाल करेंगी तो या सालों साल नयी जैसी बनी रहेंगी। लेकिन देखभाल के साथ आपके लिए इन्हें खरीदें खरीदें समय इस बात का ध्यान रखना भी जरूरी है कि आप जो चांदी खरीद रही हैं वो असली और शुद्ध है या नहीं। गास्टर में यदि आप नकली चांदी खरीद रही हैं तो यह असली नहीं है। आइए जानें कि आप किन युक्तियों से इस बात का पता आसानी से लगा सकती है कि आपकी चांदी असली है या नहीं।

### लेबल की जांच करें

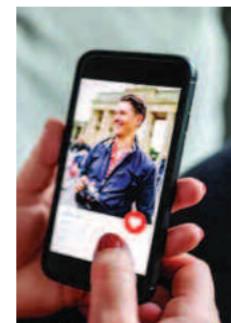
चांदी की वस्तु असली है या नकली यह जानने के लिए आपको

पर लेबल की जांच करना। यदि उस पर एक छोटा लेबिल है जिसमें 'स्टर्टिंग' या 'स्टर्टिंग' प्रिंट है, तो इसका मतलब है कि वस्तु



## डेटिंग प्रोफाइल के लिए फोटो चूज करने में इन टिप्पणी की लें मदद

ऑनलाइन डेटिंग करना मुश्किल हो सकता है। ऐसे में जब आप ऑनलाइन प्रोफाइल को सेट करते हैं तो आप पूरी तरह से सभी की कोशिश करते हैं। जिसे देखा आसानी से कोई भी इंप्रेस हो जाए। हालांकि आपको इस बात को ध्यान में रखना चाहिए कि आपके प्रोफाइल का बायो पूरी तरह से आपको इस्क्रिप्ट करना चाहिए। अगर आप ऐसा करते हैं तो तभी आप ज्यादा से ज्यादा गैंग पा सकते हैं। इन सभी के साथ ये एक अच्छी प्रोफाइल फोटो पूर्ण करें। ऐसे में आप जब भी डेटिंग प्रोफाइल फोटो चूज करें तो कुछ बातों को ध्यान में रखें। तो चलिए जानते हैं कि कुछ टिप्पणी के बाएं ने जिनकी मदद से आप अपनी प्रोफाइल फोटो सेट कर सकते हैं।



### टिप 3

ऑनलाइन डेटिंग एप पर अगर आप फोटो स्लेट कर रहे हैं तो एसी फोटो लगाएं जो आपको डिस्काइब करें। अगर आपको कैपिंग पसंद है तो आप कैपिंग की फोटो लगाएं, ऐसे में सामने वाले को ये कैपिंग जान हो सकता है। तो ये फोटो अच्छी इंशान नहीं हो। ये फोटो अच्छी इंशान नहीं हो। ये फोटो अच्छी इंशान नहीं हो। होगा क्योंकि सामने वाले को आपकी फोटो ही नहीं दिखेगी। ऐसी फोटो चुने जिसमें आप पूरी तरह से दिख रहे हों।

### टिप 2

ईंवार लग डेटिंग एप पर ग्रुप फोटो लगाएं हैं, ऐसे में सामने वाले को ये कैपिंग जान हो सकता है। तो ये फोटो अच्छी इंशान नहीं हो। ये फोटो अच्छी इंशान नहीं हो। होगा क्योंकि सामने वाले को आपकी फोटो ही नहीं दिखेगी। ऐसी फोटो चुने जिसमें आप पूरी तरह से दिख रहे हों।

### टिप 4

एक ऐसी फोटो लगाएं जिसमें आप कॉफीडेट नजर आ रहे हों। कैफी बाल लग अपने कपड़ों के साथ कॉफीडेट नहीं होते हैं। फिर भी उन कपड़ों में वह प्रोफाइल फोटो लगा सकते हैं।



## हाईहील पहनने की हैं शौकीन, पूरे दिन पहनकर रखने के लिए अजमाएं ये हैक्स

हील्स पहनना अधिकतर महिलाओं को पसंद होता है। हील्स पहनने के लिए किसी भी परफेक्ट आर्टिफिशियल पहनने की जानकारी, बल्कि किसी भी लुक को परफेक्ट बनाने के लिए किसी भी उत्तराधीन को लिए। हील्स की एक खासियत यह भी है कि यह पैरों को ज्यादा लंबा दिखाता है, जिससे आपका लुक और भी ज्यादा अद्भुत दिखाता है। हाईहील्स के लिए बहुत ज्यादा दर्द एक समस्या हो सकता है कि यह बहुत ज्यादा दर्द तक आपको कंफर्टल महसूस नहीं करता है। इसके अलावा अगर आप अपने पैरों पर ज्यादा दर्द करते हैं तो उस पर तो आपको ज्यादा दर्द करते हैं। लेकिन अगर आपको ज्यादा दर

